

いたばし

夏ボラ 2025

プログラム集

開催期間

令和7年 7月19日(土)から8月31日(日)まで

令和7年 7月3日(木)10時より参加申込み開始!

※受付終了日はプログラムによって異なります。

※定員になり次第締め切ります。

申込み **いたばし総合ボランティアセンター**

いたばし夏ボラ特設サイトの
参加申込ページよりお申込み下さい。

※施設・団体への直接申込はお控えください。

●下記3つのプログラムについては申込方法が異なります。

申込み方法は、各プログラムに記載しておりますので、ご確認ください。

その他2 板橋区立高島平図書館

その他3 板橋区立赤塚図書館

その他4 板橋区立氷川図書館

●活動証明書発行希望の方は、「参加のしおり」6ページ目をご覧ください。

「●活動証明書発行希望の方」にて、活動証明書の受け取り方をご確認ください。
ご不明な点がございましたら、いたばし総合ボランティアセンターまでご連絡ください。

プログラム目次

高齢

高齢1	社会福祉法人 東京援護協会 いずみの苑 通所介護事業所 受付終了
高齢2	ケアタウン成増 受付終了
高齢3	そんぽの家 板橋三園 受付終了
高齢4	傾聴ボランティアこだまの会 受付終了
高齢5	NPO法人元気クラブ 受付終了
高齢6	社会福祉法人 紫水会 オーネスト成増 受付終了
高齢7	社会福祉法人小茂根の郷 受付終了
高齢8	社会福祉法人 不二健育会 特別養護老人ホーム ケアポート板橋 受付終了
高齢9	社会福祉法人 平成記念会 ケアホーム板橋 受付終了
高齢10	ボランティア団体Arch 受付終了

障がい

障がい1	デイサービス かたぐるま 受付終了
障がい2	みんなのセンターおむすび ときわの杜 受付終了
障がい3	空色のアトリエ 受付終了
障がい4	社会福祉法人 JHC赤塚 受付終了
障がい5	赤塚福祉園 受付終了
障がい6	板橋区立高島平福祉園 就労支援係 受付終了
障がい7	板橋区立三園福祉園 受付終了
障がい8	板橋区立小豆沢福祉園 受付終了
障がい9	板橋区立小茂根福祉園 受付終了
障がい10	板橋区立蓮根福祉園 受付終了

子ども

子ども1	キッズタウンむかいほら保育園 受付終了
子ども2	つつじ保育園 受付終了
子ども3	どんぐり食堂 受付終了
子ども4	みなば食堂 受付終了
子ども5	みなば食堂 受付終了
子ども6	社会福祉法人 大和の園 やまと保育園 受付終了
子ども7	志村さかした保育園 受付終了
子ども8	松葉保育園 受付終了
子ども9	上板橋小学校あいキッズ 受付終了
子ども10	上板橋第四小学校あいキッズ(運営法人:放課後NPOアフタースクール) 受付終了
子ども11	志村第五小学校あいキッズ 受付終了
子ども12	社会福祉法人 星樂保育園 受付終了
子ども13	社会福祉法人有隣社福祉会 風の子保育園 受付終了
子ども14	公益財団法人東京YWCA 板橋センター受付終了

環境

環境1	城北中央公園清掃ボランティア 受付終了
環境2	ボランティアグループSV板橋 受付終了

プログラム目次

地域交流 ・ その他

地域交流1	けやきの公園 地域がつくる公園制度「グループけやき」 受付終了
地域交流2	板橋点訳サークル てんてん 受付終了
地域交流3	明るい社会をつくる板橋区民の会 受付終了
地域交流4	蓮根まちの学校 受付終了
その他1	いたばし観光センター いたばし観光ボランティア「もてなしたい」 受付終了
その他2	板橋区立高島平図書館 受付終了
その他3	板橋区立赤塚図書館 受付終了
その他4	板橋区立氷川図書館 受付終了

環境 ワーク シヨップ

環境W1	いたばし水と緑の会 受付終了
------	----------------

工作 ワーク シヨップ

工作W1	特定非営利活動法人PIARAS 受付終了
工作W2	NPO法人 次世代技術者育成アカデメイア 受付終了
工作W3	WakuWakuサロン 受付終了
工作W4	考える物作り教室 受付終了

その他 ワーク シヨップ

その他W1	WakuWakuサロン 受付終了
その他W2	Natural House 受付終了
その他W3	PC たんぽぽ 受付終了

受付終了

施設・団体名 社会福祉法人 東京援護協会 いずみの苑 通所介護事業所

体験・企画名 ①「2025年 夏祭り」 ②「利用者さんと関わろう」

参加者へのメッセージ

デイサービスでイベントや活動などのお手伝いをして頂きながら
ご利用者さんとコミュニケーションを取り、一緒に楽しみましょう。

内容 ●①デイサービスでの夏祭りをお手伝いいただきます。縁日を予定しています。
②デイサービスの日常の活動補助やご利用者さんとの交流をしていただきます

定員 ●①4～5名ほど
②一日当たり2～3名ほど

場所 ●いずみの苑（板橋区東坂下 2-2-22）

締切日 ●7/15（火）

期間 ●①7/25（金）7/26（土） 13：00～15：00
②7/19（土）～8/30（土）9：00～16：30 時間は変更可能です。

対象 ●高校生以上

持ち物・経費 ●エプロン・上履き・動きやすい服装・水分・昼食（一日参加の方）

ボランティア保険 ● 必須

その他 ● 何かございましたらお気軽にご連絡ください。

問合せ ● いずみの苑 通所介護事業所

TEL 03-5970-9105

Mail izumi-aged04@blue.ocn.ne.jp

担当 及川・土屋

受付終了

施設・団体名 ケアタウン成増

体験・企画名 『ここに来れば笑顔になります！（成増）』

参加者へのメッセージ

ご利用者の皆様が、地域の方々と住みなれた街でふれあいながら、健康で安心した毎日を過ごしていただけるようなボランティア活動内容です。皆様のご参加をお待ちしています。

内容 ●日常のお手伝い（入浴後のドライヤー、お茶や昼食の配膳など）
レクリエーション・クラブ活動のお手伝い
洗濯物の仕分け

定員 ●1日につき1名まで

場所 ●ケアタウン成増（板橋区成増 4-14-18）

締切日 ●7月31日（木）

期間 ●7月23日（水）～8月29日（金）（日曜日を除く毎日）
9：00～17：00の間 期間中の2日間以上

対象 ●板橋区内在住または在学・在勤の中学生以上

持ち物・経費 ●上履き・タオル・動きやすい服装（必要があれば着替え、お弁当）

ボランティア保険 ●任意

その他 ●前日からのご家族を含めたご本人の体調観察をお願いします

問合せ ●メールアドレス：misono-jimu0763@vesta.ocn.ne.jp

電話番号：03-3939-0763 担当：森・竹村



高齢3

受付終了

施設・団体名 そんぽの家 板橋三園

体験・企画名 【製作アクティビティの実施補助 + S O M P O 流こども食堂】

参加者へのメッセージ

職業体験で学び、地域交流でつながる。製作 & 食事笑顔の時間をご一緒しましょう

内 容 ● 製作アクティビティでの利用者様の補助
こども食堂時の補助 ※高校生まではお食事が無料

定 員 ● 1日5人ほど

場 所 ● そんぽの家 板橋三園

締切日 ● 【7月】2025年7月20日㊤
【8月】2025年8月17日㊤

期 間 ● 【7月】2025年7月26日㊤
午前10時～12時
【8月】2025年8月23日㊤
午前10時～12時

対 象 ● 小学生～高校生

持ち物・経費 ● 無し

ボランティア保険 ● 任意

その他 ● 動きやすい服装でいらしてください。



問合せ ● メール : s-itabashimisono_m@sompocare.com

電話番号 : 03-5968-6668

担当 : 久保(くぼ)・篠田(しのだ)

施設・団体名 傾聴ボランティアこだまの会

体験・企画名 『傾聴ボランティアを体験してみよう！』

参加者へのメッセージ

会員と一緒に**高齢者施設で傾聴体験**してみませんか？

会員と一緒に「**ゲートキーパー研修**」を受けてみませんか？（無料）

（ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、見守ることができる人）

- 内容 ●A. ゲートキーパー研修に参加
 B. 高齢者施設での傾聴体験に参加
 C. AとB両方に参加

- 定員 ●A. ゲートキーパー研修参加は何名でも可
 B. 施設傾聴は各施設1～2名

- 場所 ●A. いたばし総合ボランティアセンター1階
 第1ルーム
 B. 施設傾聴は各施設

- | | |
|-----------------|---------------|
| ①ブルーポピー | 板橋区大門8-14 |
| ②蓮根ひまわり苑 | 板橋区蓮根3-25-4 |
| ③ホスピタルメント板橋ときわ台 | 板橋区前野町3-20-2 |
| ④シルバーピア加賀 | 板橋区加賀1-3-1 |
| ⑤小茂根の郷 | 板橋区小茂根4-11-11 |

締切日 ●2025年7月27日（日）

期間 ●A. ゲートキーパー研修 8月12日（火）13:40～15:15

- B. 施設傾聴日時
- ①8月4日（月）13:30～15:30
 - ②8月2日（土）または8月9日（土）9:15～10:30
 - ③8月8日（金）または8月27日（水）14:00～15:00
 - ④7月29日（火）13:15～14:30
 - ⑤8月20日（水）14:00～15:00



こだまの会ご案内

対象 ●高校生～シニア
 持ち物 ●筆記用具・飲み物

経費 ●施設傾聴時の交通費

ボランティア保険 ●任意

問合せ ●Mail: 3432594901@jcom.home.ne.jp 森田



受付終了

施設・団体名 **NPO 法人元気クラブ**

体験・企画名 **多世代食堂で炊き出しのお手伝い
高齢者とパートナーソングを歌おう！**

内容● 月に13回(月・木・土)ほど 高齢者や子供食堂を開催
一人暮らしのお年寄りの話を聞いてあげる 脳トレゲームを一緒にします。

定員● 一日3名

場所● 板橋区西台4-8-13 ヒラタビル1F
ぐうにいずカフェ

締切日● 7月31日(木)

期間● 7/26日(土)から8月30日(土)までの月曜・木曜・土曜
11時から14時

対象● 小・中・高校生・大学生 どなたでも

持ち物・経費● 動きやすい服装 軽食有費用負担無し

ボランティア保険● 元気クラブで行事保険に加入します。(参加者費用負担無し)

その他● 参加者は楽器や音楽が大好きなので歌う 演奏など大歓迎！
読めない難しい字やクイズを5つ考えてきて！先生になり脳トレをお願いします

問合せ● hureaisaron@yahoo.co.jp
09064961187 平田千恵子



施設・団体名 社会福祉法人 紫水会 オーネスト成増

体験・企画名 いたばし花火大会ボランティア募集

- 内 容 ● 施設屋上にていたばし花火大会観覧予定をしています。
その中でアイスクリーム・ジュースをご利用者様へお渡しするお手伝いを
お願いします。
- 定 員 ● 10名程度
- 場 所 ● オーネスト成増（屋上）
- 締 切 日 ● 7月11日（金）
- 期 間 ● 8月2日（土）
時間：17時30分～20時30分予定
- 対 象 ● 小学生～大学生
- 持 ち 物・経費 ● 上履き・エプロン・タオル（汗拭き）
- ボランティア保険 ● 要必要
- そ の 他 ●
- 連 絡 先 ● 03-6904-3831



施設・団体名 社会福祉法人小茂根の郷

体験・企画名 2025夏季ボランティア体験

参加者へのメッセージ

当法人では世代間交流の場としてボランティアさんを募集します。夏休みの課題など高齢者福祉にご興味のある方大歓迎です。

内容 ●ご利用者の見守り、お散歩の付き添い、入浴後の髪乾かし
食事介助 e t c *ご希望承ります。

定員 ●内容により異なります。

場所 ●小茂根の郷（板橋区小茂根 4-11-11）

- ㊦東京武蔵野ホーム（特別養護老人ホーム）
- ㊧こもね在宅サービスセンター（デイサービス）

締切日 ●7月31日（木）

期間 ●8月4日（月）～8月30日（土）㊧は月曜～土曜
活動時間 9：00～16：00 *左記時間内での変更可能

対象 ●板橋区在住または在学・在勤の中学生以上

持ち物・経費 ●動きやすい服装でお願いします。内履きをご持参ください。
また、施設内ではマスク（不織布）の着用をお願いします。

ボランティア保険 ●不要

問合せ ●メールアドレス sinada@komonenosato.com
電話番号 03-3959-7421(代表) 担当:稲田(事務室)

<HP>



受付終了

施設・団体名 社会福祉法人 不二健育会 特別養護老人ホーム ケアポート板橋

体験・企画名 特別養護老人ホーム ケアポート板橋納涼祭

内容 ●①室内アトラクションの手伝い
●②ご利用者の付き添い

定員 ●30名程

場所 ●特別養護老人ホーム ケアポート板橋
東京都板橋区舟渡 3-4-8

締切日 ●7月20日(日)

期間 ●令和7年8月1日(金)
13:00~15:30頃

対象 ●特に制限なし

持ち物・経費 ●特になし
※交通費は自己負担

ボランティア保険 ●施設内で加入

その他 ●当施設は駐車場がございませんので、お車でのご来所はご遠慮ください
●ボランティア参加者には、納涼祭第2部(18:00~20:00)の屋台無料券をお渡しします

問合せ ●03-3969-3101
担当：岩永・小西・大島



受付終了

施設・団体名 **社会福祉法人平成記念会 ケアホーム板橋**

体験・企画名 **高齢者施設の夏祭りイベント（入所者向け）のお手伝い**

～参加者へのメッセージ～

お年寄りにとってのお祭りは、昔を懐かしみ、五感を刺激し、認知機能の維持に良い影響を与えます。入所者の皆さんに楽しんでいただけるよう、一緒にお祭りを盛り上げていただける方を募集しています！！

内容 ●ゲームコーナー（ヨーヨー釣り）の担当。
準備～片付け

定員 ●6名まで

場所 ●ケアホーム板橋 地域交流スペース（さくらテラス）
向原 3-7-8

締切日 ●7月16日（水）まで

期間 ●7月22日（火） 予定：11時～15時
※時間帯に変更の可能性あり。

対象 ●小学5年生から大学生まで

持ち物・経費 ●動きやすい服装でお越しください

ボランティア保険 ● 不要

その他 ●お祭りの軽食、お菓子付き
●施設広報誌、SNS に写真を掲載する可能性があります

問合せ ●itabashi_rihab@hmw.gr.jp
●電話番号 03-5964-5600
担当：リハビリ 曾川（そがわ）



高齢 10

受付終了

団体・施設名 ボランティア団体 Arch(アーチ)

体験・企画名 デイサービスの高齢者の方と遊ぼう

内容 ●デイサービス高齢者さんとゲームや体操を行います。

定員 ●1日5人（参加者被る日程がございましたら、調整を行う場合があります。）

場所 ●板橋区上板橋 1-19-16 アソルティ上板橋 203
デイサービス キーステーション

締切日 ●令和7年8月1日（金）18:00まで

期間 ●令和7年7月19日（土）～8月22日（金）

対象 ●板橋区内在住の方（小学生以下は保護者同伴）

持ち物・経費 ●上履き・経費無し

ボランティア保険 ●必須

その他 ●特になし

問合せ ●メールアドレス：nakazato-ysh@keystation.city

電話番号 : 03-6906-6422（担当：中里）

施設・団体名 団体・施設名 デイサービス かたぐるま

体験・企画名 障がいを持っている方と一緒に楽しく活動しませんか？

参加者へのメッセージ

みんな明るく楽しい方ばかりです!!

是非いらしてください!!

内容 ●障がいを持っている方とレクリエーションや散歩、創作活動などを一緒に行く

定員 ●1日2名

場所 ●板橋区立ハイライフプラザまたは大原まなぼーと
(日によって変更あり)

締切日 ●活動日の1週間前まで

期間 ●7月26日(土)・8月9日(土)・8月23日(土)・8月30日(土)
10時から16時まで

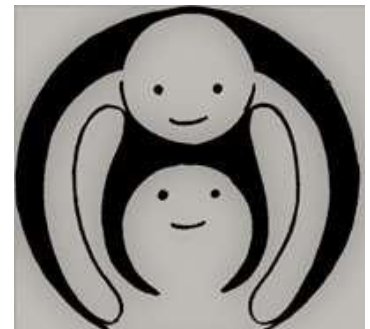
対象 ●高校生以上の方

持ち物・経費 ●動きやすい服装・マスク着用をお願いします。
昼食代650円をお持ちください。

ボランティア保険 ●任意

問合せ ● 電話：03-3963-4555

メールアドレス：kataguruma200541-3@email.plala.or.jp



施設・団体名 **みんなのセンターおむすび ときわの杜**

体験・企画名 **福祉作業所でのボランティア**

参加者へのメッセージ

高次脳機能障がいのある方の作業所です
一緒に作業をしてみませんか

内 容 ●障がいのある方と一緒に作業

定 員 ●一日一人

場 所 ●板橋区常盤台 3-27-12

締切日 ●随時

期 間 ●夏休み(7月19日～8月31日)
10:00～15:00
上記の月曜日～金曜日
※8/9 土曜～8/17 日曜は事業所がお休みになります。

対 象 ●中学生以上 大学生 社会人等

持ち物 ●作業しやすい服装 サンダル/長いつめ NG

ボランティア保険
●お入りください

その他 ●昼食あり (お弁当/無料)

問合せ ●電話：03-5939-8994 メール：omusubi-tokiwa@tbz.t-com.ne.jp



受付終了

施設・団体名 空色のアトリエ

体験・企画名 交流会に参加してみよう！（発達障がい）

発達障がいと聞いて、皆さんはどんなイメージが湧きますか？

今回の夏ボラを通じて、“ありのままの私たち”を知ってもらえると嬉しいです。

内容 ●交流会に参加してもらいます。
※事前に空色のアトリエのホームページを読んで下さい。

定員 ●若干名

場所 ●いたばし総合ボランティアセンター第4ルーム

締切日 ●7月31日(木)

期間 ●8月9日(土)
18時～21時頃

対象 ●高校生以上。
当事者 または HP を読んで賛同できる方。

持ち物・経費 ●なし

ボランティア保険 ●不要

問合せ ●（不明点等、質問もどうぞ）
担当者：長谷川司
メール：atelier.siro@gmail.com



施設・団体名 社会福祉法人 JHC 赤塚

『1日限定！お菓子屋のシェフ体験』～楽しく参加し、活動を理解してみよう～

JHC 赤塚では、主に精神に障害をお持ちの方々が、就労トレーニングとしてお菓子の製造・販売を行っています。一緒にお菓子を製造してみませんか。

メンバー（利用者）さんが優しく作業の進め方をお教えし、サポートしてくれます。

内容 ● ケーキの生地を計量したり、クッキーやパウンドケーキを作ったりします
当日何を製造するかは、お楽しみに♡

定員 ● 各日 2 名（先着順で定員になり次第締め切ります）

<HP>



場所 ● JHC 赤塚（赤塚 1-8-15）

締切日 ● 令和 7 年 7 月 16 日（水）

期間 ● ① 令和 7 年 7 月 30 日（水） 9：30～14：30

② 令和 7 年 8 月 6 日（水） 9：30～14：30

対象 ● 小学生 4 年生以上

持ち物・経費 ● 昼食、飲み物、細菌検査結果

ボランティア保険 ● 必須



その他 ● 食品を扱いますので、髪が長い場合は結ぶ、爪を切るなど衛生面に配慮してください。

スカートや短いパンツでの参加は、ご遠慮ください。

問合せ ● 03-3975-3299

施設・団体名 **板橋区立赤塚福祉園**

体験・企画名 **Only one の創作作品の店員体験**

参加者へのメッセージ

障がいがある方が作った作品を、売るお手伝いをしませんか。

内容 ● 作品販売会での店員体験

定員 ● 1日 2名まで

場所 ● 赤塚庁舎（福祉園から徒歩で赤塚庁舎まで移動します）

締切日 ● 7月 31日（木）

期間 ● 8月の火曜か金曜のいずれかから、4日間
（活動時間）13：00～14:30

対象 ● 小学生以上
（小学生の方は保護者とご一緒に参加をお願いします）

持ち物・経費 ● 上履き・飲み物・動きやすい服装（アクセサリ不可）

ボランティア保険 ● 必須（ご参加日1週間前までに、ご自身で手続きをお願いします）
※加入申込手続きはいたばし総合ボランティアセンターへ
お問い合わせください

その他 ● ①販売会の日には7月15日（火）以降に確定します。
ご希望の方は、お問い合わせください。
②感染症予防の為、活動時にはマスクの着用をお願いします。

問合せ ● 赤塚福祉園 植野・勝山（電話）03-5383-5741

団体・施設名 板橋区立高島平福祉園 就労支援係

体験・企画名『急募：箱折り王！ 未経験者大歓迎』

参加者へのメッセージ

利用者さんと一緒に作業して、夏の1日を過ごしましょう。
新たな発見があるかもしれませんよ。

内容 ● 箱折り等の軽作業

定員 ● 1日につき2名

場所 ● 板橋区立高島平福祉園(高島平 9-25-12)

締切日 ● 8月15日(金)

期間 ● 7月22日(火)～8月29日(金)
9:00～16:00の間で相談
土日祝 7月25日と8月1日を除く

対象 ● 板橋区在住または在学の中学生以上

持ち物・経費 ● 持参又は給食代(1食 380円)

ボランティア保険 ● 必須

その他 ● 細かな調整等については、下記担当と調整願います。

問合せ ● 就労支援係担当 大塚
03-3550-3403



受付終了

団体・施設名 板橋区立三園福祉園

体験・企画名 板橋区の通所生活介護事業所はどんなところ？を知る2日間体験

参加者へのメッセージ

三園福祉園は知的障害のある方、知的障害と肢体不自由のある方、重症心身障害のある方が日中に通い、活動する施設です。「いたばし夏ボラ 2025」でのボランティアさんとの交流ができることを楽しみにしています。

内容 ●知的障害、肢体不自由のある施設利用者の支援・介護体験
(運動、生産活動、レクリエーションなどの活動を一緒に行います)

定員 ●2名 (1名につき2日間、1名ずつの受け入れ)

場所 ●板橋区立三園福祉園
(板橋区三園 2-9-16 都営三田線西高島平駅より徒歩 10 分)

締切日 ●7月11日(金)

期 間 ●7月22日(火)から8月29日(金)まで
(土曜日、日曜日、祝祭日を除く。希望日程をお知らせください)
(各日とも9時30分から16時15分まで)
(時間、期間、日数は相談可)

対象 ●高校生以上

生産活動では七宝焼き製品ほかを作っています

持ち物・経費 ●筆記具
給食希望の方は
食費 (一食 394 円)

ボランティア保険 ●必須

その他 ●上履きを持参してください。
動きやすい服装をお願いします。



問合せ ●メールアドレス shien@misono-fukushien.jp ●電話番号 03-5383-9587
●担当 大沼

団体・施設名 板橋区立小豆沢福祉園

体験・企画名 福祉園がどんなところか体験してみませんか

参加者へのメッセージ

活動を通じて、福祉園のことを知ってみませんか。

内容 ● レクリエーションや作業等

定員 ● 特にありません

場所 ● 小豆沢福祉園(東坂下1-4-9)

締切日 ● 7月31日(木)

期間 ● 8月1日(金)から8月29日(金)

※土日祝日を除く

※時間は相談させていただきます

対象 ● 板橋区在住または在学・在勤の

小学生以上



持ち物・経費 ● うわばき

ボランティア保険 ● 必須

その他 ● 動きやすい服装でお願いします

問合せ ● 03-3969-5131 担当 櫛下(くしげ)

● Mail azkosei@leaf.ocn.ne.jp



受付終了

団体・施設名 板橋区立小茂根福祉園

体験・企画名 利用者の方と一緒に作業したり、活動のお手伝いをしよう！

参加者へのメッセージ

利用者の方と一緒に作業したり、活動のお手伝いをする中で新しい発見があると思います。

内 容 ● 軽作業(袋詰め、箱折り、タオルたたみ等) 自主製品製作のお手伝い
● 日中活動のお手伝い(散歩、クラブ活動等)

定 員 ● 就労継続支援B型 2名
生活介護支援 2名
(計4名)

場 所 ● 板橋区立小茂根福祉園(板橋区小茂根3-12-21)

締 切 日 ● 7月31日(木)

期 間 ● 7月24日(木)から8月31日(日)までの2日間
9:30から15:00まで ※土日祝除く

対 象 ● 板橋区内在住又は在学、在勤の中学生以上

持 ち 物・経費 ● 室内履き・筆記用具・お弁当・飲み物

ボランティア保険 ● 加入をお願いします

そ の 他 ● 動きやすい服装(学校ジャージなど)

連 絡 先 ● 電話番号 03-3958-8831
メールアドレス komone@douen.jp



団体・施設名 板橋区立蓮根福祉園

体験・企画名 「働く喜び発見！ボランティア体験チャレンジ」

参加者へのメッセージ

こんにちは！私たちのボランティア体験に興味を持っていただき、ありがとうございます。
あなたの力が必要な場所で、新しい体験をしてみませんか？
作業を通じて「働く喜び」を感じ 48 名の利用者と共に、笑顔と感動を共有しています。
休み時間は利用者と楽しい会話が弾み、コミュニケーションを大切にしているスタッフたち。
ぜひ、一緒に素晴らしい時間を過ごしませんか？
心よりお待ちしております。

内容 ●簡単な作業（ペン入れ等）

定員 ●1日2・3名

場所 ●板橋区立蓮根福祉園（板橋区坂下2-8-1-101）

締切日●令和7年7月22日(火)

期間 ●令和7年7月28日(月)～8月29日(金) 10:00～15:00
土日・祝日はお休みです。

対象 ●板橋区内在住または在学、在勤の中学生以上

持ち物・経費 ●お昼をはさんでの体験ご希望の場合は
昼食をご持参ください。

ボランティア保険 ●必須

その他 ●動きやすい服装をお願いします。
(肌の露出が多いものは不可)

問合せ ●メールアドレス renkon0761@heart.ocn.ne.jp
電話番号 03-5392-0761

担当 神田 仲山



団体・施設名 キッズタウンむかいほら保育園

体験・企画名 「保育園ってこんなところ」 ～保育士体験しませんか～

参加者へのメッセージ

保育園の子ども達と一緒に遊んだり、着替えなど身の回りのお手伝いをしたり、絵本を読んであげる等のボランティア活動を通して保育園や子どものこと、保育園の先生のことを知る機会にしませんか

内 容

- 子どもとの遊び（水遊び有）、絵本の読み聞かせ等
- 身の回りの事の支援（着替え、歯磨きの仕上げの手伝い）
- 保育士体験（制作物の簡単な手伝い、掃除・清掃など）

定 員 ●1日4名

場 所 ●キッズタウンむかいほら保育園

締切日 ●8月22日（金）

期 間 ●7月22日（火）～8月29日（金）

9：30～14：00 1日～ 要相談

※土・日・祝日、8月12日～15日を除く

対 象 ●小学生～専門・大学生

（1人ずつ違うクラスでのボランティア参加）

持ち物 ●弁当、水筒、タオル、着替え、帽子

その他 ●動きやすい服装

（Tシャツ・チノパン・スニーカー・上履き）

（Gパン以外の服装でお願いします）

※ボランティア保険については任意

※細菌検査は不要

問合せ ●03-5917-0752

mukaihara-fen@kohoen.jp

担当：桑（くめ）



受付終了

施設・団体名 つつじ保育園

体験・企画名 『元気あふれる！笑顔あふれる！保育士体験！』

参加者へのメッセージ

子どもって「かわいい」＝「面白い」＝「すごい」等楽しい体験と一緒にひと夏の思い出に

内容 ●保育補助、保育準備、清掃、簡単な製作作業

定員 ●1日につき2～3名

場所 ●つつじ保育園（板橋区高島平 9-43-1）

締切日 ●7/31(木)

期間 ●7/22（火）～8/29(金)（土・日・祝を除く）のうち1日間
9：00～16：00（応相談）

対象 ●板橋区内在住または在学の小学中学年～専門・大学生まで

持ち物・経費 ●動きやすい服装、エプロン、室内履き、外靴、手拭きタオル
水分補給用の水筒、昼食等
事前申請があれば385円で
保育園の昼食が食べられます。

ボランティア保険 ●任意

その他 ●水遊び保育を行うことがありますので、
着替え、タオルをご用意ください。

問合せ ●電話：03-3936-3090
Mail：tsutsuji@wit.ocn.ne.jp
担当：新井



子ども 3

受付終了

団体・施設名 **どんぐり食堂**

体験・企画名 **「みんなでつながるごはん」**

参加者へのメッセージ

子ども食堂でのボランティアを通じて人や地域とのつながり
出会いがあります。どんぐり食堂で楽しく夏ボラ活動しませんか。

内容 ●子ども食堂での簡単な作業（掃除、調理、子供たちと遊ぶ、配膳等）

定員 ●1日につき4名程度

場所 ●本町集会所(板橋区本町 20)

締切日 ●7月19日（土）18時まで

期間 ●7月28日（月）15時から18時30分ごろまで
8月25日（月）15時から18時30分ごろまで

対象 ●板橋区内在住、在学、在勤の中学生以上

持ち物・経費

●持ち物：エプロン、タオル、水分補給用飲み物

経費：高校生まで無料 大人食事代 300円

※一緒に夕飯を食べます。

ボランティア保険 ●任意

その他 ●動きやすい服装でお願いいたします。

問合せ ●メール yukari.konono@gmail.com

電話番号 090-6152-3963



団体・施設名 **みなば食堂**体験・企画名 **「夏休みの宿題や復習をみなば食堂で楽しくやろう！」**

参加者へのメッセージ

小学生・中学生の夏休みの宿題をやりながら、
わからないところを復習します。勉強だけでなく部活や進学、将来についてなど
いろんな話をしましょう。

内容 ●小学生・中学生への宿題指導、体験話の披露などコミュニケーション
子ども達と一緒に考えてください。

定員 ●1回の開催に3名程度

場所

●やよいカフェ & Bar みなば食堂
(弥生町58-1)



締切日

●7月20日(日)まで
参加希望日を全て(複数可)記載してください。
決定次第、日程を返信します。

期間

●7月①22日②23日③24日④28日⑤29日⑥30日
8月⑦27日⑧28日⑨29日
13時～15時(16時まで延長あり)



対象 ●高校生以上(小学生や中学生の夏休みの宿題と一緒に考えてくれる方)

持ち物・経費 ●飲料水のご用意はありますが個人で飲みたいものは持参ください。
交通費、協力金などは出ません。自費でのご参加になります。

ボランティア保険 ●任意

(食堂時間内は、食堂で加入している保険が適用になりますが往復の交通や食堂時間外は適用になりません)

その他 ●わからないことがありましたら、直接ご連絡ください。

問合せ ●代表 大平 おおひら メール minapa.yayoi@gmail.com
Instagram みなば食堂 電話番号 080-1205-9544

団体・施設名 **みなば食堂**

体験・企画名「みなば食堂で子ども食堂体験！」

参加者へのメッセージ

約 70 名が集まる食堂で、料理の提供をしながらみんなと楽しく笑顔の時間を過ごしましょう。

内容

●子ども食堂ボランティア

食堂で提供する食事の配膳・片付け・自転車整理・子どもとコミュニケーションなど

定員

●1回の食堂に5人まで

場所

●やよいカフェ & Bar みなば食堂
(弥生町58-1)

締切日

●7月20日(日)まで

希望日を第2希望まで記載してください。

決定次第、日程を返信します。



期間

●①7月30日(水)

②8月6日(水)

③8月20日(水)

17時～21時(みなば食堂開催時間18時～20時)

対象

●小学5年生～

発達障害や特性のある方も受け付けています。

(事前にご家族とお話しできることが可能な方のみ。ご相談ください。)



持ち物・経費

●運動靴・汚れてもいい洋服(食堂のTシャツに着替えていただきます)

水分(飲料水はあります)交通費、協力金などは出ません。

自費でのご参加になります。

ボランティア保険

●任意

(食堂時間内は、食堂で加入している保険が適用になりますが往復の交通や食堂時間外は適用になりません)

その他●わからないことがありましたら、直接ご連絡ください。

問い合わせ●代表 大平(おおひら) メール: minapa.yayoi@gmail.com Instagram みなば食堂

電話番号 080-1205-9544

団体・施設名 社会福祉法人 大和の園 やまと保育園

体験・企画名 「一緒に可愛い子ども達と過ごしませんか？」

参加者へのメッセージ

園児として保育園にいた時は、「育てられていた」存在でしたが今回は、幼い子を「育てる」側に立ちます。

そこから、自分が幼い時どのように「育てられて」いたかを感じられたら嬉しいです。

内容 ●保育補助・保育士の手伝い

定員 ●1日につき2名まで

場所 ●社会福祉法人 大和の園 やまと保育園
(大和町2-2)

締切日 ●令和7年7月11日(金)

期間 ●令和7年7月19日(土)～8月31日(日)
(日・祝日を除く毎日のうち最低1日間 9時～16時)

対象 ●中学生以上

持ち物・経費 ●エプロン(日常用と食事用の2枚)・三角巾・運動靴
水筒(水分補給用) ※細菌検査 無

ボランティア保険 ●必須

その他 ●動きやすい服装で。
水遊びで濡れるので着替えもあると良いと思います

問合せ ●メールアドレス info8855@yamato-hoiku.com
●TEL 03-3961-8855 担当：秋山



団体・施設名 志村さかした保育園

体験・企画名

保育園ボランティア

参加者へのメッセージ

保育園の子どもたちと一緒に思い切り体を動かしたり、お話を読んであげたり、ボランティア活動を通して保育の楽しさ、喜びを感じてみませんか。

内容

●子どもたちの生活のお世話や介助、一緒に楽しく遊びましょう。天気の良い日は、プール遊びが中心の活動になります。

定員

●一日 3 名

場所

●志村さかした保育園 (板橋区相生町 23-5)

締切日

●7月18日(金)

期間

●7月22日(火)～8月29日(金)(土、日、祝日を除く)

小学生 9:00～12:30 5, 6年生 9:00～14:00

中学生以上 9:00～16:00

対象

●板橋区内の小学生以上。区内在住・在学の高校生大学生。

持ち物・経費

●持ち物、上履き水筒、着替え(濡れてもよい服、プール活動があります。)
経費、特になし

ボランティア保険

●任意

その他

●動きやすい服装、・細菌検査

問合せ

志村さかした保育園

03-3932-1818 メールアドレス sakashita11@hb.tp1.jp

子ども 8

受付終了

団体・施設名 **松葉保育園**

体験・企画名 **ボランティア活動**

参加者へのメッセージ

松葉保育園の子ども達は、お兄さん、お姉さんが大好きです。

是非子どもたちのお世話と保育園体験に来てください。

内容 ●夏期中はプール遊びが主になります。着替えの手伝いや、子ども達と一緒に遊びます。

定員 ●1日 2名

場所 ●松葉保育園内（氷川町27-2）



締切日 ●7月7日（月）

（園の方で直接ボランティアの受け入れをしていますので、人数が埋まってしまうこともありますので早めに申し込みをお願いいたします。）

期間 ●7月16日（水）～8月29日（金）
9時から11時30分まで ※土・日・祝日を除く

対象 ●小学校3年以上・中学・高校・大学・社会人

持ち物・経費 ●動きやすい服装（TEEシャツ・ジャージ・半ズボン等）
帽子・上履き・ハンカチ・タオル類・水筒・着替え一式

ボランティア保険 ●任意

その他 ●ボランティアの方は、プールの中には入れません。
プールの外から遊ぶ感じです。
（子どもたちから水をかけられる場合があります。）

問合せ ●03-3961-1369 担当 高野

団体・施設名 上板橋小学校あいキッズ

体験・企画名 「今年の夏は、小学生と楽しもう！」

参加者へのメッセージ

今年の夏休みは小学生と一緒に、楽しい思い出作りをしませんか？

内容 ●小学生の学習支援、遊びの手伝い

定員 ●要相談

場所 ●上板橋小学校あいキッズ 東山町47-3

締切日 ●特になし

期間 ●7月22日～8月30日（土・日・祝日は除く）

9：30～17：00の間の好きな時間（12：00～13：00は除く）

対象 ●高校生以上・社会人でもOK

持ち物・経費 ●動きやすい服装・水筒・ハンドタオル・動きやすい靴

ボランティア保険 ●要相談

その他 ●1日でも数日でも半日でもOK！

問合せ : TEL 03-3958-5183
メール kamiita-ikids@bz04.plala.or.jp

担当：赤坂



子ども 10

受付終了

団体・施設名 上板橋第四小学校あいキッズ

体験・企画名 小学生の子どもたちと「夏の思い出」をつくろう！

参加者へのメッセージ

小学生の子どもたちと思い切り遊んでくれる方、居場所づくりに興味がある方、皆さんの得意なもので子どもたちと交流してみませんか？

ボランティアの方にとって特別な経験になるよう、スタッフもサポートさせていただきます！

内容 ●あいキッズの室内や校庭・体育館等での遊びや見守り

定員 ●1日につき2名まで、全期間で10名まで

場所 ●上板橋第四小学校あいキッズ(板橋区上板橋 1-3-1)
最寄り駅 東武東上線 上板橋駅より徒歩5分

締切日 ●7月31日(木)

期間 ●【7月22日(火)～8月29日(金)】のうち3日間程度
(日曜・祝日を除く)10:00～16:00のうち3,4時間

対象 ●板橋区内在住または在学、在勤の高校生以上

持ち物・経費 ●飲み物・室内履き

ボランティア保険 ●不要(活動中のケガ発生時は、運営法人の加入する傷害保険が適用されます)

その他 ●動きやすい服装でお願いします。

問合せ ●電話番号 03-3937-8896



*実際に参加して
いただく拠点の活
動の様子をご覧
いただけます♪

団体・施設名 志村第五小学校あいキッズ

体験・企画名

子どもたちと一緒に「2025夏の思い出づくり」を体験しませんか。

参加者へのメッセージ

積極的に子どもたちと遊んでいただける方、特技を活かしたい方、お待ちしております！

内容 ●あいキッズの部屋や校庭、体育館等での遊び、イベントのお手伝いなど

定員 ●1日につき最大2名、全体で5名

場所 ●志村第五小学校あいキッズ（西台3-38-23）

締切日 ●7月11日（金）

期間 ●7月22日（火）～8月29日（金）※土日祝を除く2日間
9時から18時（4時間～8時間）

対象 ●板橋区内在住または在勤、在学の大学生以上の方

持ち物・経費 ●動きやすい服装、外靴、室内靴、水分補給用の水筒、昼食

ボランティア保険 ●必須

その他 ●事前打ち合わせあり

問合せ ●志村第五小学校あいキッズ
電話：03-5920-2181
Mail:shirohato-ikids@dune.ocn.ne.jp



【白鳩福祉会
放課後事業 HP】



団体・施設名 社会福祉法人 星樂保育園

体験・企画名 『子どもたちの笑顔に触れ合い、実りある夏にしませんか？』

参加者へのメッセージ

子どもが好きな方、大歓迎です！有意義なボランティア活動となるよう応援いたします！

内容 ●子どもの遊びの見守りや援助、玩具の片付けや整理整頓、プールや室内の清掃など

定員 ●一日につき2名まで

場所 ●星樂保育園 板橋区大山東町 35-2

締切日 ●7月25日（金）

期間 ●7月22日（火）～8月29日（金）までの間の
2日間、月曜から金曜の10：00～16：00

対象 ●板橋区内在住または在学、在勤の中学生以上の方

持ち物・経費 ●弁当、水筒、スポーツタオル・経費はなし

ボランティア保険 ●必須

その他 ●ジャージなどの動きやすい服装でいらしてください

問合せ ●メールアドレス：seigaku-2020@leaf.ocn.ne.jp

●電話番号：03-6915-5454 担当：黒崎



団体・施設名 社会福祉法人有隣社福祉会 風の子保育園
体験・企画名
「保育体験をしてみませんか？～パワーあふれる子どもたちと遊ぼう！～」
参加者へのメッセージ

子どもたちと関り保育体験ができます。得意なことを披露、教えてくださることも大歓迎です。

内容 ● お手伝い（プール・泥んこ遊び、保育材料準備など）

定員 ● 一日5名まで

場所 ● 風の子保育園 園内（仲町14-15）

締切日 ● 7/31(木) それ以降は随時

期間 ● 7/22(火)～8/8(金)、8/18(月)～8/29(金)
(期間中、土日祝日以外で要相談)

対象 ● 小学4年生以上 9:00～11:30、
高校生以上①9:00～11:30
②15:00～17:00



持ち物・経費 ● エプロン、上履き、着替え(飾りのないもの)
汗拭きタオル、帽子 ※ペットボトルのお茶をお渡しします

ボランティア保険 ● 任意

その他 ● ホームページ <http://www.kazenoko-hoikuen.sakura.ne.jp>

写真撮影はご遠慮ください。複数名で同じ日程に申し込みしたい場合、あらかじめ日程を調整し決定してから申し込みしてください。

問合せ ● 03-3956-4433(担当:渡辺)
メールアドレス：kazenoko@blue.ocn.ne.jp

団体・施設名 公益財団法人東京YWCA 板橋センター
体験・企画名 発達に課題やニーズのある子どもたちの「にじいろ教室」ボランティア
参加者へのメッセージ

「にじいろ教室」では、子どもたちが、のびのびと自分らしさを大切にしながら輝ける場所として、様々な教室を行っています。子どもたちの自信とやる気を育てるお手伝いをお願いします。

内容 ●各教室の専門の講師と療育担当のスタッフと一緒に、子どもたちが楽しんで教室に参加できるようにサポートをします。

定員 ●1日につき1~2名

場所 ●東京YWCA 板橋センター（板橋区坂下1-34-25）

締切日 ●各活動日の10日前まで

期間 ●陶芸教室：7月19日(土)13時45分~17時30分

体操教室：8月2日(土)14時15分~16時

絵画・造形教室：8月23日(土)13時~17時30分

ダンス教室：7月29日(火)・8月5日(火)16時~18時

※ダンス教室は、できるだけ2回とも参加できると助かります

※時間には、活動前のオリエンテーションと活動後の片付けを含みます



対象 ●18歳以上の方（高校生不可）

持ち物・経費 ●上履き(かかとのあるもの)

ボランティア保険 ●必須

その他 ●動きやすく、汚れても良い服装でご参加ください。
スカート、ミニ丈のボトムスは避けてください。

問合せ ●東京YWCA 板橋センター
電話：03-5914-1854



昨年度の様子

受付終了

団体・施設名 「城北中央公園清掃ボランティア」

体験・企画名 「日曜の朝、広い公園でゴミ拾い、清掃」

参加者へのメッセージ

ちょっと早起き、広い公園で気軽にゆる〜く1時間。

内容 ●都立城北中央公園サービスセンター前に8時45分集合
(時間は8時45分〜10時15分)

定員 ●ひとりでも参加OK

場所 ●都立城北中央公園(練馬区氷川台1-3-1)

締切日 ●7月18日(金)

期間 ●7/27、8/3、8/17、8/24(各日曜日)の内1日間参加でOK

対象 ●板橋区在住または在学・在勤の方

持ち物・経費 ●ゴミ袋・トングはこちらで用意します。(手袋も備品有り)

ボランティア保険 ●加入必須

その他 ●雨天中止(自己判断、次の週に参加してください)
暑さ対策、水分補給に留意のこと

問合せ ●幹事 山崎 馥(かおる)

☎03-3931-0582

メールアドレス ko9998628@gmail.com

施設・団体名 ボランティアグループ SV 板橋

体験・企画名 「落とされている吸殻やゴミを、徹底的に取りまわろう!!」

参加者へのメッセージ

落とされて吸殻やゴミ(私たちは「落殻」と呼んでいます)を見るとイヤな気持ちになりますね。当日は取って取って取りまわしましょう!!

内容 道端に落とされているゴミ(落殻)を一生懸命取ること、もうそれらを落とす人を作り出さないようにしましょう。

定員 先着順で15名まで。ご家族単位でお申し込みください。

場所 ボランティアセンター 一階 第1会議室

締切日 7月31日(木) 午前中まで

期間 8月9日(土) 一回のみ。午前10時から11時まで

対象 小学生以上(未就学児童は保護者同伴で)

持ち物・経費 特にありません、費用も無料

ボランティア保険 参加者のご判断にお任せします。



夏ボラの様子です。

問合せ メール「kazu0811kazusann0811@r9.dion.ne.jp」
または 090-4668-6141(松本)までお願いします。

施設・団体名

けやきの公園 地域がつくる公園制度「グループけやき」

体験・企画名 『生きている公園と学ぼう！』

参加者へのメッセージ

開園から25年目、地域住民が管理運営をしている公園です。花壇には、自然に近い姿で、様々な花が咲いています。草花の手入れを経験し、自然や人と交流することから、様々なことを一緒に学んでいきましょう！

内容 ●花壇およびその周辺の草取り、花壇内の花の整備などの作業

定員 ●1日あたり3名（または3組）
（ご家族が付き添う場合は1組とカウントします）

場所 ●板橋区立けやきの公園（板橋区前野町1-48-1）

締切日 ●7月19日（土）まで

期間 ●7月27日（日）、8月3日（日）の8時～9時
1日参加または2日参加 （雨天中止です）

対象 ●小学生以上大人まで
（小学生低学年は保護者と一緒にご参加ください）

持ち物・経費 ●軍手（持っている人）、帽子、タオル、飲み物
（必要であれば）虫よけスプレー。
経費はかかりません。

ボランティア保険 ●必須

その他 ●動きやすい服装でお願いします。

問合せ ●担当：藤田 電話番号 090-6510-1163
メールアドレス sa6na17@gmail.com



団体・施設名 板橋点訳サークル てんてん

体験・企画名 点字体験

参加者へのメッセージ

点字を知ろう

内容 ●点字を書く

定員 ●18名

場所 ●いたばし総合ボランティアセンター 第2ルーム

締切日 ●当日

期間 ●8月7日(木) 午前10時～12時

対象 ●誰でも

持ち物・経費 ●なし

ボランティア保険 ●任意

その他 ●

施設・団体名 **明るい社会をつくる板橋区民の会**

体験・企画名 **SDG s 活動「公園花壇の手入れ」にご協力を！**

参加者へのメッセージ

地域の美化に皆さまの力を貸してください。

内 容 ●公園花壇の手入れをしながら、SDG s (11,13,15)活動に参画する

定 員 ●20名/回

場 所 ●区立「南ときわ台公園」(南常盤台2-8-6)

締切日 ●実施日前日まで

期 間 ●7月28日(月)、8月22日(金)の2日間 ※雨天延期

◎雨天の場合予備日：7月30日(水)、8月25日(月)

対 象 ●小学生以上

持ち物・経費 ●日よけ帽子

ボランティア保険 ●各自

その他 ●集合：朝8時50分、作業内容説明後～11時ごろまで実施予定

◎ボランティア証明書用紙は各自必要事項記入のうえ、当日持参願います。

問合せ ●明るい社会をつくる板橋区民の会 事務局：鈴木

Tel：090-7006-5478

E-mail：s.tmhrs1223@movie.ocn.ne.jp



受付終了

施設・団体名 蓮根まちの学校

体験・企画名 第6回はすねヴィレッジ (夏祭り 仮名)

参加者へのメッセージ

子供から大人まで一緒になってお祭りをしながら地域づくりについて話をしてみませんか。

内容

- 地域の公園を使って、夏あそび（スイカ割り・水てっぽう）やワークショップ、体験コーナーのブースが出店する予定です。
- 夏あそびや体験コーナーで楽しみながらのボランティアになります。

定員

- 5名～8名

場所

- 蓮根川緑道（蓮根駅より徒歩5分） 板橋区蓮根3-2付近 通称 へび公園

締切日

- 2025年7月31日

期間

- 日時 8月23日 土曜日 9時～14時
(予備日) 8月24日 日曜日

対象

- 小学校高学年から高校生

持ち物・経費

- 暑さ対策 水分はこちらで用意します。
濡れても良い服装でおいでください
経費・交通費は出ません。

ボランティア保険 ●

蓮根まちの学校で支払います

その他 ●

問合せ ●090-8809-6190 (川村)

(2023年)の案内になります



受付終了

施設・団体名

いたばし観光センター いたばし観光ボランティア「もてなしたい」

体験・企画名「中山道 板橋宿」を歩いてガイド（案内）してみよう！

参加者へのメッセージ

日本橋から数えて最初の宿場である「板橋宿」を実際に歩き、ガイドを通して多くの人に板橋の良さを伝えていこう。

内容 ●板橋宿のガイドポイント（説明場所）にて案内します。

定員 ●10名

場所 ●いたばし総合ボランティアセンターに集合し、いたばし観光センターまでガイドをします。

縁切榎、板橋（石神井川）、中宿脇本陣跡・板橋宿本陣跡、文殊院、遍照寺等

締切日 ●8月16日（土）

期間 ●8月21日（木）午前9時30分～11時30分（予定）

対象 ●小学生・中学生

持ち物・経費 ●動きやすい服装・シューズ、帽子、水筒、タオル

※経費はかかりません

ボランティア保険 ●なし

問合せ ●いたばし観光センター 松下

電話 03-3963-5078

FAX 03-3963-5373

メールアドレス kancen@city.itabashi.tokyo.jp

団体・施設名 **板橋区立高島平図書館**

体験・企画名 **図書館でボランティア体験**

参加者へのメッセージ

図書館の仕事や図書館司書に興味がある方大歓迎。普段見られない図書館の仕事をこの機会に体験してみませんか。(想像しているより体力のいる仕事です)

内容 ●配架、予約本の確保、
交換便（他の図書館から届いた本の仕分け、中身チェック）等

定員 ● 2名

場所 ●板橋区立高島平図書館（板橋区高島平 3-13-1）

締切日 ●7月24日(木)

期間 ●8月21日（木）～22日（金）の2日間
10：00～16：00（休憩1時間）

対象 ●中学生、高校生、大学生

持ち物・経費 ●昼食・飲み物（休憩室・冷蔵庫あり）

ボランティア保険 ●任意

その他 ●動きやすい服装（ポロシャツ、Tシャツ、ズボン等）、
靴はスニーカー等（サンダル不可）、アクセサリ不可、エプロン貸与。
肩よりも長い髪はまとめてください。
ハウスダスト等アレルギーのある方はご注意ください。

問合せ ●電話番号 03-3939-6565 担当：岡 ※直接申込・先着順



団体・施設名 **板橋区立赤塚図書館**

体験・企画名 **図書館ボランティア**

参加者へのメッセージ

図書館の仕事に興味のある方大歓迎です。図書館のことを知って頂く良い機会になればと思います。

内容 ●本の配架・修理。棚の整理。他の図書館から届いた本の処理。

定員 ●1日につき5名まで

場所 ●板橋区立赤塚図書館（赤塚6-38-1 赤塚庁舎2階）

締切日 ●実施日の前日

期間 ●2025年8月6日(水)13時～16時のみ

対象 ●小学生（高学年）以上どなたでも。

持ち物・経費

●飲み物（水筒・ペットボトルなど蓋が閉まるもの）、
筆記用具（ボールペン）。
エプロン貸与。

ボランティア保険 ●不要

その他 ●動きやすい服装（ポロシャツ・Tシャツ・Yシャツ・ズボン・ジャージ）、
靴はスニーカー等（サンダル不可）

問合せ ●電話 03-3939-5281 担当：二宮

※直接申込・先着順



施設・団体名 板橋区立氷川図書館

体験・企画名 あなたも 1 日図書館員！

参加者へのメッセージ

氷川図書館でのお仕事を体験してみませんか？今年の夏は、図書館でボランティア活動！

- 内容 ● ・配架→図書館の資料を棚に戻す作業
・確保→利用者が借りたい資料を棚から探す作業
・イベントのお手伝い→おはなし会などのイベントの準備をする作業

定員 ●1日につき2名まで

場所 ●板橋区立氷川図書館（板橋区氷川町 28-9）



締切日 ●なし（定員に達するまで）

- 期間 ● ・8月2日(土) 9:00～12:30
・8月14日(木) 9:00～12:30
・8月28日(木) 9:00～12:30

対象 ●小学校中学年～社会人

持ち物・経費 ●特になし

ボランティア保険 ●必須

その他 ●動きやすい服装で、足音があまりたたない靴(スニーカー)をお願いします。

問合せ ●03-3961-9981 担当：山北 ※直接申込・先着順



団体・施設名 **いたばし水と緑の会**体験・企画名 **赤塚城址バッタ広場の生き物調べ**

参加者へのメッセージ

バッタ広場はチョウ・バッタやいろいろな生き物が住んでいる草むらです。

内容 ● みんなで生き物を採集し、みんなで観察して名前を記録して、元の場所に放します。生き物たちにはどんな環境がいいのか考えてください。生き物に詳しい方の応援もよろしく。

定員 ● 10名

場所 ● 板橋区立美術館前（赤塚5-34-27）

申込締切日 ● 7月16日（水）

開催日時 ● 7月26日（土）午前9時半～11時
雨天翌日

対象 ● 小学1年生以上（小学生は保護者同伴）

持ち物・経費 ● 参加費無料。長袖、長ズボン、帽子、サンダルは×、飲み物、虫よけ薬、あれば昆虫網、図鑑、虫眼鏡、

ボランティア保険 ● 不要（行事保険に加入します）

その他 ● 詳細はメールでお送りします

問合せ ● 坂本郁子 mizumidori@nifty.com



団体・施設名 特定非営利活動法人 PIARAS

体験・企画名 手漉き和紙を使って、幸せを呼ぶ PIARAS ベアとこうぞマラカスを作ろう！

参加者へのメッセージ

全国の職人さんが丹精込めて作った手漉き和紙を使って、PIARAS ベアを作ったり、手漉き和紙の原料となる楮（こうぞ）を使ってオリジナルマラカスを作って楽しみましょう！夏休みの課題にもできます。

内容

●日本の伝統工芸品である手漉き和紙をちぎってパタパタ貼るだけで、小さなお子様から大人の方までどなたにでも簡単に作ることができます。PIARAS ベアを作った方々は震災復興支援になりますし、毎年秋に開催される PIARAS ベアコンテストにご参加いただくことができます。

定員

●各クラス 15 名様まで
小学生低学年以下のお子様ご参加の場合、保護者様のお付き添いをお願いいたします。



場所

●板橋区立赤塚植物園内
森のアトリエ
東京都板橋区赤塚 5-17-14
<https://www.akatsukabotanicalgarden.jp>

締切日

●2025 年 7 月 24 日（木）

日時

●2025 年 7 月 27 日（日）
午前の部 11:00 から 12:30
午後の部 13:00 から 14:30

対象

●小さなお子様からご年配の方までどなたでも！

持ち物・経費

●PIARA ベアキット代 2,000 円
楮マラカスキット代 500 円

※どちらか一つ、または両方ご参加かをお申込みの際、お知らせください。
当日、直接現金でお支払いただきますようお願いいたします。

ボランティア保険 ●特になし

問合せ ●担当：オニール メールアドレス：oneill@piaras.org
(<https://www.piaras.org>)



NPO 法人 次世代技術者育成アカデミア

企画名 『micro:bit (マイコン) で「飲んだかな? 薬箱」を作ろう!』

小学校のプログラミング教材として利用が始まった micro:bit を使って、最近 5 日間の薬を飲んだ (薬箱を開けた) 履歴を表示する

「飲んだかな? 薬箱」を作りましょう。

内容 ●ご自分のパソコンをお持ちいただき、講師と一緒に micro:bit のプログラムを作成します。プログラムは、Makecode を用いた既存のブロックを組み合わせる方法ですので、初心者でも作成できます。

定員 ●1 日につき 5 名まで

場所 ●いたばし総合ボランティアセンター

(板橋区本町 2 4 -1)

締切日 ●2025 年 7 月 19 日 (土)

実施日 ●2025 年 7 月 26 日(土)、8 月 2 日(土)の 2 日間

時間は 13:30-15:30

対象 ●板橋区在住または在学、在勤の小学 5 年生以上

持ち物・経費 ●インターネットに接続可能な

Windows パソコン、iPad などのタブレットも可。

参加費は教材費 (micro:bit(V2)、USB ケーブル、

乾電池ボックス、単 3 電池 2 本) として 3,000 円

いただきます。micro:bit を持参された方は、無料です。

ボランティア保険 ●不要

その他 ●作成するのは micro:bit 関連のみですので、

ご自宅に帰った後、薬箱に取り付けてください。

単 3 電池で約一か月稼働します。

問合せ ●メールアドレス nakashim@net1.jway.ne.jp

●電話番号 070-4431-0279 担当: 中島 (なかしま)



教材



薬箱への取付け

団体・施設名 WakuWaku サロン

体験・企画名 シーグラスアート ～SDGs と海の環境問題～

参加者へのメッセージ

生活にちょっと【サステイナブル】を取り入れてみませんか？

お日様の光でキラリ☆後ろからキャンドルライトを照らしても、素敵ですよ♪

SDGs と海の環境問題についても考えていきましょう。

内容 ● 海に洗われて丸くなったシーグラスやシー陶器などを使って『シーグラスアート』をつくります。形が1つとして同じものがないシーグラスで作る作品は、世界に1つのオリジナルアートです♪

定員 ● 20名

場所 ● 蓮根・ロータスホール
(東京都板橋区坂下3丁目10番G-214号)

締切日 ● 座席状況は下記二次元コードのサイトに情報をアップします。
満員になり次第受付終了します。
最終受付・2025年7月28日(月)14:00まで

期間 ● 2025年7月29日(火) 14:00～16:00

対象 ● どなたでも。

持ち物・経費 ● 800円

ボランティア保険 ● 任意

その他 ● 小学校・低学年以下のお子さんは保護者同伴でご参加下さい。

問合せ ● waku.waku.salon2019@gmail.com



Facebook



Instagram



施設・団体名 **考える物作り教室**

体験・企画名 **木工教室**

内 容 ●ベンチを作ります。

初日は使用目的などを考えて設計し、一緒にホームセンターで材料を購入。二日目は材料を組み立て塗装して完成させます。

定 員 ●6名

場 所 ●いたばし総合ボランティアセンター

締切日 ●7月14日(月)

期 間 ●2025年7月30日、31日の二日間

10時から16時まで

対 象 ●小学4年生～6年生

持ち物・経費 ●経費500円(材料費・保険料など)、汚れてもよい服装、
昼食をご持参ください。

ボランティア保険 ●団体が行事保険に加入します。(経費500円に含まれる。)

その他 ●ベンチは持ち帰ることができません。

問合せ ●宮下秀三 izami45@gmail.com

団体・施設名 WakuWaku サロン

体験・企画名 アジアの子どもたちに絵本を贈ろう～親子でも出来る国際貢献～

参加者へのメッセージ

個人では、なかなか参加の難しい国際貢献活動に参加してみませんか？
公益社団法人シャンティ国際ボランティア会(SVA)が実施する「絵本を届ける運動」で、世界に絵本を届けます。

内容 ● 日本の絵本に現地語のシールを貼り、紛争地域などの国へ届けるボランティアです。世界の現状を学んだり、絵本の読み聞かせも行います。

定員 ● 限定9名

場所 ● 蓮根・ロータスホール
(東京都板橋区坂下3丁目10番G-214号)

締切日 ● 座席状況は下記二次元コードのサイトに情報をアップします。
満員になり次第受付終了します。

期間 ● 2025年7月29日(火)10:00～12:00

対象 ● どなたでも。

持ち物・経費 ● 100円

ボランティア保険 ● 任意

その他 ● 小学校・低学年以下のお子さんは保護者同伴でご参加下さい。

問合せ ● waku.waku.salon2019@gmail.com



Facebook



Instagram



団体・施設名 Natural House

体験・企画名 Life Skill Up 自炊食堂

参加者へのメッセージ

夏休みの自由研究も可の自炊食堂です。皆様の参加お待ちしております！！

内容

- 防災知識コーナー(オリジナル防災バック作りやマップ作り他にもたくさん)
- ペーパー食器作り&ペーパースリッパ作り体験
- 防災食自炊体験(アイラップでご飯を炊いたりおかずも自分で作っちゃおう!)
- 防災まとめコーナー(実食しながら学んだ防災知識まとめよう)
- その他(防災食アレンジ試食会や実際に防災グッズを手にとって体験も可)
(予告なくプログラム内容に変更がある場合があります。ご了承ください。)

定員 ●第一部 12人、第二部 12人

場所 ●大谷口北町集会所 3階 和室
板橋区大谷口北町 87-1

締切日 ●7月22日(火) 17時締切

期間 ●8月3日(日)
第一部 10時30分～13時終了
第二部 13時30分～16時終了

対象 ●小学1年生以上どなたでも

持ち物・経費

- 飲み物の持参、お持ち帰り袋、
(必要な方はカメラや筆記用具等)
- 参加費無料

ボランティア保険

- 加入しておくことをおすすめします。

その他

- 参加者は予約必須
(キャンセルの場合は早めにご連絡を頂けると幸いです。)

問合せ

- メール : naturalhouse0823@gmail.com
- インスタグラム : <https://www.instagram.com/naturalhouse823>
- 公式ライン : <https://lin.ee/pATAsPrK>



@NATURAL_HOUSE823

団体・施設名 PC たんぽぽ

体験・企画名 パソコンでメッセージカードを作ろう！

参加者へのメッセージ

パソコンの機能を活用し、ひと工夫。何かと便利に使える

あなただけのオリジナルカードを作りませんか

内容 ●一筆箋としても活用できるメッセージカード作り

定員 ●5名（先着順）

場所 ●いたばしボランティアセンター
第2ルーム

締切日 ●7月24日（木）

期間 ●8月22日（金）14:00～15:30

対象 ●どなたでも
(wordが使用できるノートパソコンを持参できる方はどなたでも)

持ち物・経費 ●ノートパソコン・電源コード
50円（テキスト代）

ボランティア保険 ●なし

その他 ●

問合せ ● 電話 03-3963-4456 小原（9時から19時をお願いします）
メール sakooa@yahoo.co.jp

