



いたばし
夏ボラ2023
プログラム集

ワークショップ編

令和5年8月30日更新

開催期間

令和5年 **7月22日(土)**から**9月3日(日)**まで

いたばし総合ボランティアセンター

いたばし夏ボラ特設サイトの
参加申込ページよりお申込み下さい

プログラム目次

子ども

- 3P 子ども42 いたばしサイエンスアートLabo.(受付終了)
3P 子ども43 特定非営利活動法人 PIARAS(受付終了)

工作

- 4P 工作44 WakuWakuサロン 受付終了
(夏うちわ作り)
4P 工作45 WakuWakuサロン 受付終了
(アルバムカフェ)
5P 工作46 WakuWakuサロン 受付終了
(カップアレンジメント)

環境

- 5P 環境47 いたばし水と緑の会 受付終了

高齢

- 6P 高齢者48 社会福祉法人 こうほうえん
サービス付き高齢者向け住宅
コーシャハイム向原 受付終了

障がい

- 6P 障がい49 社会福祉法人国際視覚障害者援護協会
受付終了

その他

- 7P その他50 いたばし総合ボランティアセンター
受付終了

『今、宇宙が熱い！ バルーンロケット & ゲームに挑戦しよう！』

人類が再び月に！ ロケットのしくみや、簡単宇宙実験の体験で、宇宙を身近に感じよう！

- 内 容 ● バルーンロケット工作で、ロケットの原理を学びながら、楽しい室内ゲームをしたり、家でもできる簡単無重力実験等が体験出来ます！ 宇宙を身近に盛り上げていたり、外国で同じ星空の魅力を伝えている日本人の宇宙天文マニアについても、サクッと紹介します！
- 定 員 ● 約20名(10組程度)
- 場 所 ● いたばし総合ボランティアセンター3階第4ルーム
- 締 切 日 ● 定員になり次第受付終了 キャンセルは早めをお願いします！
- 期 間 ● 8月6日(日) 13:30~16:30(休憩あり、途中退出可)
- 対 象 ● 板橋区内在住または在学在園の5歳児から中学生(小学3年生までは保護者同伴)
- 細菌検査 ● なし
- 持 ち 物 ● 熱中症対策、筆記具、空きペットボトル500ml(蓋付)1本、ハサミ、セロハンテープ(幅15ミリ以上)、ホッチキス、油性マジック(ぬり絵用)
⇒常備品保有少なくご協力ください！
- そ の 他 ● ①材料費600円(工作する人1名分)
②割引します！⇒兄弟姉妹2名以上、備品持込み持込みご協力の方等
③運営作業希望の方⇒ボランティア保険推奨
④詳細はQRコードより特設サイトをご覧ください！
- 連 絡 先 ● メールアドレス p.c.science2023@gmail.com
電話番号:080-4449-8040 担当深沼
※問合せ・申し込みはメールよりお願い致します。



『手漉き和紙をペタペタ貼ってオリジナルベアを作ろう!』

日本の伝統工芸である全国の手漉き和紙をペタペタ貼って、かわいいベアを作りましょう。

- 内 容 ● リユースされた紙粉で作ったベア本体に全国の職人さんたちが漉いた手漉き和紙を貼って、オンリーワンを作ってみませんか? 和紙は小学校国語の教科書にも載っています。
- 定 員 ● 各15名(ご父兄様の同伴可)
- 場 所 ● 杜のまちや 板橋区常盤台2-4-1 <https://www.tokiwadai-tenso.com/morinomachiya>
- 締 切 日 ● 各日、開催日の前日まで申込受付しております!
- 期 間 ● 7月29日(土)、7月30日(日)、7月31日(月)、8月1日(火) いずれも14:00~15:30
- 対 象 ● 板橋区内在住または在学・在勤のお子様から大人の方まですべての皆さま
- 細菌検査 ● 特になし アルコール消毒液をご用意いたします。
- 持 ち 物 ● 特になし
- そ の 他 ● 参加費がかかります。ベア1体につき2,000円(通常2,200円)材料費のみで講習料はありません。
● できあがった作品は夏休みの宿題にもなりますし、秋に開催されるワールドベアコンテスト2023にもご応募できます。
- 連 絡 先 ● メールアドレス oneill@piaras.org 電話:090-6707-6447 担当:オニール



工作44

WakuWaku サロン

受付終了

『丸シールアートで「夏」うちわづくり』

『ものづくり』が大好きな人、集まれ！今年の夏は『ものづくり』を通して楽しい一時を過ごしてみませんか？楽しく学びながら創造力や想像力を高めていきましょう。

内 容 ●文字通り、文房具コーナーに売られている丸シールを使用したアートで、オリジナルな「夏」うちわをつくりませんか？色えんぴつや、絵の具で描くように、シールをかさねて描きます。皆さまの思い描く夏の風景や動物、花、お魚などを作っていきます。サンプルもご用意してますので、絵が苦手な方でも、簡単に素敵な作品が出来上がりますよ♪

定 員 ●15組

場 所 ●蓮根集会所(板橋区蓮根 3-15-1-102)

締 切 日 ●7月15日(土)24:00・メール到着分

期 間 ●7月22日(土)10:00~12:00

対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の方ならどなた様でも

細菌検査 ●なし

持 ち 物 ●材料費500円

そ の 他 ●汚れても良い服装でお越しください。

連 絡 先 ●メールアドレス waku.waku.salon2019@gmail.com

<Instagram>



工作45

WakuWaku サロン

受付終了

『アルバムカフェ*マジックアルバムづくり』

『ものづくり』が大好きな人、集まれ！今年の夏は『ものづくり』を通して楽しい一時を過ごしてみませんか？楽しく学びながら創造力や想像力を高めていきましょう。

内 容 ●仕掛けミニアルバム「マジックアルバム」を一緒につくってみませんか？ページがくるっ♪くるっ♪と変わる不思議な早変わりカードです。ハーフサイズの写真を数枚ご用意ください。ページを飾る素材をいっぱいご用意しますので、好きに飾ってオリジナルの1冊に仕上げましょう。複雑そうに見えて、実はとても簡単なので、一度覚えちゃうとご自身でも簡単に作れますよ♪

定 員 ●15組

場 所 ●蓮根集会所(板橋区蓮根 3-15-1-102)

締 切 日 ●7月15日(土)24:00・メール到着分

期 間 ●7月22日(土)14:00~16:00

対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の方ならどなた様でも

細菌検査 ●なし

持 ち 物 ●材料費1000円・ハーフ写真8枚ほど

そ の 他 ●汚れても良い服装でお越しください。

連 絡 先 ●メールアドレス waku.waku.salon2019@gmail.com

<Instagram>



工作46

WakuWaku サロン

受付終了

『コロンと可愛らしいカップアレンジメントをつくろう!』

『ものづくり』が大好きな人、集まれ!今年の夏は『ものづくり』を通して楽しい一時を過ごしてみませんか?楽しく学びながら創造力や想像力を高めていきましょう。

- 内 容 ●お気に入りのお花や木の実などを飾って、楽しく「自分だけの」カップアルバムを一緒に作りましょう。中に飾っていただくのは、スクエア型のチェキ。スマホに入っている夏の思い出をプリントアウトして、夏がぎゅっと詰まったアレンジメントに仕上げしていきます。可愛い手のひらサイズなので、玄関やリビングのちょっとしたスペースに飾っていただけます♪
- 定 員 ●15組
- 場 所 ●蓮根集会所(板橋区蓮根 3-15-1-102)
- 締 切 日 ●8月15日(火)24:00・メール到着分
- 期 間 ●8月22日(火)10:00~12:00
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の方ならどなた様でも
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●材料費800円・スマホ内にプリントしたい画像
- そ の 他 ●汚れても良い服装でお越しください。
- 連 絡 先 ●メールアドレス waku.waku.salon2019@gmail.com

<Instagram>



環境47

いたばし水と緑の会

受付終了

『赤塚城址バッタ広場の生き物調べ』

草原の生き物を調べ、生き物にとっての自然を考えます。生き物に詳しい方のサポーターもお願いします。生き物はどんな環境が好きなのか、生き物がすめる環境はどうしたら守れるか考えよう

内 容 ●みんなで生き物を採集し、みんなで観察・記録して元の場所に返します。

定 員 ●15名

集合場所 ●板橋区立美術館前 板橋区赤塚 5-34-27

期 間 ●7月29日(土)10:00~11:30または
8月26日(土)10:00~11:30

締 切 日 ●7月29日(土)の場合は、7月26日(水)
8月26日(土)の場合は、8月23日(水)
7月29日(土)は満員となりました。

対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の
小学生以上(低学年は保護者同伴)

持 ち 物 ●長袖、長ズボン、帽子、飲み物、虫よけ薬、
あれば昆虫網、図鑑、虫眼鏡(サンダルは×)

そ の 他 ●ボランティア保険の加入をお願いします

連 絡 先 ●坂本 メールアドレス mizumidori@nifty.com 電話:090-4618-1295



昨年の様子



受付終了

高齢48

社会福祉法人 こうほうえん サービス付き高齢者向け住宅 コーシャハイム向原

『夏のワークショップ 布の型染体験してみませんか』

大人も子供も楽しめる型染体験教室です。準備や講師の方の補助的なお手伝いをお願いいたします。

- 内 容 ●布への染物体験
- 定 員 ●10名
- 場 所 ●コーシャハイム向原 7号棟 会議室 板橋区向原3-7-7
- 締 切 日 ●7月20日(木)
- 期 間 ●8月2日(水)13:30~15:30
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の中学生以上の方
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●なし
- そ の 他 ●汚れてもよい服装でご参加ください。染め液が飛ぶ等も考えられます。
- 連 絡 先 ●電話番号/03-5917-0753(9:00~16:00)こうほうえん向原 担当:友重
●メールアドレス/k-mukaihara@kohoen.jp 件名<8/2 染物体験>

障がい49

社会福祉法人国際視覚障害者援護協会

受付終了

『視覚障害者の生活を知ろう！ ～便利グッズを実際に体験して～』

点字体験、白杖体験など、楽しく体験して、見えないことを知ってみましょう。夏休みの自由研究のテーマにしましょう。

- 内 容 ●便利なグッズの紹介と体験。
- 定 員 ●各回5名
- 場 所 ●国際視覚障害者援護協会 (板橋区蓮沼町 20-18)
- 締 切 日 ●7月20日(木)
- 期 間 ●1回目:7月25日(火)2回目:7月26日(水)、いずれも14:00~16:00
- 対 象 ●板橋区内の3年生以上の小学生。保護者同伴可(子どものみでも大丈夫です)
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●特になし
- そ の 他 ●3階ですが、エレベータはありません。
- 連 絡 先 ●メールアドレス info@iavi.jp



電話番号 03-5392-4002 担当:新井

『防災まち探検をしよう！』

まちを歩いて、防災や地域のことを探検します。まちの特徴や良いところ、あらたな発見があるかも！いたばし災害ボランティアの皆さんが案内をします。

内 容 ●探検(まちを歩き)をして、防災やまちの気になるところを地図に入れていきます。

定 員 ●15名

場 所 ●いたばし総合ボランティアセンター(板橋本町)と周辺

締 切 日 ●8月12日(土)

期 間 ●8月19日(土) 13:30~15:30

対 象 ●板橋区在住または在学・在勤の
小学生以上(親子参加歓迎)

細菌検査 ●なし

持 ち 物 ●帽子、水筒、汗拭き用タオル、筆記用具

そ の 他 ●雨天の場合は、内容を変更する場合があります。

連 絡 先 ●いたばし総合ボランティアセンター
メールアドレス info@ita-vc.or.jp 電話:03-5944-4601

