



いたばし
夏ボラ2023
プログラム集

ボランティア活動編

令和5年8月30日更新

開催期間

令和5年7月22日(土)から9月3日(日)まで
いたばし総合ボランティアセンター

いたばし夏ボラ特設サイトの
参加申込ページよりお申込み下さい

プログラム目次

高齢者

- 3P 高齢者1 ボランティア団体Arch 受付終了
- 3P 高齢者2 社会福祉法人東京援護協会 いずみの苑 通所介護事業所 受付終了
- 4P 高齢者3 社会福祉法人紫水会 オーネスト成増 受付終了
- 4P 高齢者4 NPO法人元気クラブ
- 5P 高齢者5 社会福祉法人小茂根の郷 受付終了
- 5P 高齢者6 前野高齢者在宅サービスセンター 受付終了
- 6P 高齢者7 ケアタウン成増 受付終了

障がい

- 6P 障がい8 社会福祉法人JHC板橋会 JHC赤塚 受付終了
- 7P 障がい9 デイサービス かたぐるま 受付終了
- 7P 障がい10 板橋区立小豆沢福祉園
- 8P 障がい11 小茂根福祉園 受付終了
- 8P 障がい12 板橋区立赤塚福祉園 受付終了
- 9P 障がい13 ときわの杜

子ども

- 9P 子ども14 社会福祉法人三共会 たつの子保育園・第二たつの子保育園 受付終了
- 10P 子ども15 キッズタウンむかいほら保育園 受付終了
- 10P 子ども16 いたばし観光ボランティア「もてなしたい」 受付終了
- 11P 子ども17 上板橋第四小学校あいキッズ 受付終了
- 11P 子ども18 社会福祉法人 星樂保育園 受付終了
- 12P 子ども19 社会福祉法人有隣社福祉会 風の子保育園
- 12P 子ども20 かもめの家 子ども食堂 受付終了
- 13P 子ども21 社会福祉法人 白鳩福祉会 つつじ保育園 受付終了
- 13P 子ども22 NPO法人ドリームタウン「ななテラス」 受付終了
- 14P 子ども23 NPO法人ドリームタウン「地域リビングプラスワン」受付終了
- 14P 子ども24 NPO法人ドリームタウン「陽ちゃん家」 受付終了
- 15P 子ども25 みんなの広場ひびき
- 15P 子ども26 やまと保育園 受付終了
- 16P 子ども27 志村第二小学校あいキッズ 受付終了
- 16P 子ども28 上板橋小学校あいキッズ
- 17P 子ども29 いたばしサイエンスアート Labo.
- 17P 子ども30 志村さかした保育園 受付終了

環境

- 18P 環境31 明るい社会をつくる板橋区民の会 受付終了
- 18P 環境32 ボランティアグループ SV 板橋 受付終了
- 19P 環境33 フードバンクいたばし 受付終了
- 19P 環境34 城北中央公園 清掃ボランティア 受付終了

地域交流

その他

- 20P 地域交流35 NPO法人いたばしCBプラットホーム 受付終了
- 20P 地域交流36 手作りボランティアハッピーハンド 受付終了
- 21P 地域交流37 板橋区立氷川図書館 受付終了
- 21P 地域交流38 特定非営利活動法人 いたばし子育て支援・フラワー 受付終了
- 22P その他39 板橋区立高島平図書館 受付終了
- 22P その他40 板橋区立成増図書館 受付終了
- 23P その他41 板橋区立赤塚図書館 受付終了

高齢 1

ボランティア団体Arch

受付終了

『地域のご高齢者と一緒に宝石石鹸 or マスクスプレーを作って楽しもう』

地域にお住まいの高齢者の皆さんと楽しく宝石石鹸やマスクスプレーを作成します。夏休みの思い出作りに是非ご参加お願い致します。

内 容 ●デイサービスのご高齢者さんと宝石石鹸やマスクスプレー作り

定 員 ●期間中1日3組

場 所 ●板橋区上板橋1-19-16アソルティ上板橋203 キーステーション

締 切 日 ●7月21日(金) 18:00

期 間 ●7月22日(土)～8月31日(木)の間の1日
(複数日程参加いただく事も可能、活動日は要相談)

対 象 ●板橋区在住の方(中学生以下は保護者様付き添い)

細菌検査 ●なし

持 ち 物 ●上履き・マスク

そ の 他 ●介護施設の為、マスク着用のご協力をお願いします。

連 絡 先 ●メールアドレス:nakazato-ysh@keystation.city
電話:03-6906-6422 担当:中里 芳浩



高齢 2

社会福祉法人 東京援護協会 いずみの苑 通所介護事業所

受付終了

『2023年 夏祭り』

デイサービスの夏祭りをお手伝いいただき、一緒に盛り上げてくれるボランティアさん募集。

内 容 ●夏祭り (通所介護事業所/高齢者デイサービス)

定 員 ●各4～5名

場 所 ●いずみの苑(板橋区東坂下2-2-22)

締 切 日 ●7月15日(土)

期 間 ●7月28日(金)と7月29日(土) 13:00～15:00

対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の中学生以上

持 ち 物 ●エプロン、上履き、動きやすい服装

連 絡 先 ●いずみの苑 通所介護事業所
電話:03-5970-9105 担当:篠山/松延

高齢 3

社会福祉法人 紫水会 オーネスト成増

『いたばし花火大会ボランティア募集』

受付終了

施設屋上にいたばし花火大会観覧予定をしています。

その中でアイスクリーム・ジュースのお手伝いをお願いします。

- 内 容 ●いたばし花火大会
- 定 員 ●5名程度
- 場 所 ●オーネスト成増(屋上) 板橋区成増4-29-7
- 締 切 日 ●7月14日(金)
- 期 間 ●8月5日(土) 18時頃から19時30分頃まで
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学生～大学生
- 細菌検査 ●特になし
- 持 ち 物 ●上履き・エプロン・タオル(汗拭き)
- そ の 他 ●雨天の場合は中止となります。
- 連 絡 先 ●電話:03-6904-3831



高齢 4

NPO法人元気クラブ

一部受付終了

『高齢者の話し相手』

いつも同じ仲間と話しているのいろいろな世代といろいろな話をして交流していただきたい 人生経験豊かな高齢者だから知っている事もたくさんあるので知恵も借りましょう

- 内 容 ●話し相手 テーブルゲーム参加 唱歌童謡を歌う
特に第2と第4の子ども食堂10:30～13:00では、
夏休みの宿題や昔の遊び+メタガのイサやりやイベントをお手伝い下さい
- 定 員 ●1日2名
- 場 所 ●ぐうにいずカフェ 板橋区西台4-8-13
- 締 切 日 ●8月末まで
- 期 間 ●8月3日(木)、8月7日(月)、8月10日(木)を除く、
8月中の月曜日、木曜日、土曜日 13:00～15:30 いずれか1日の参加で OK
8月3日(木)、8月7日(月)、8月10日(木)は満員となりました。
(テーブルゲームやカラオケの歌本準備 むり絵やしりとりを一緒にするなどして、
参加者と楽しく話し相手をして頂きたいです。)
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学生以上ならどなたでも
- 細菌検査 ●無し
- 持 ち 物 ●軽装 ハンカチ チリ紙 (飲み物はあります)
- そ の 他 ●夏ボラ以外の月・木・土13:00～15:00(ボランティア)も歓迎です



高齢 5

社会福祉法人小茂根の郷

受付終了

『夏季ボランティア体験(⑦東京武蔵野ホーム ①こもね在宅サービスセンター)』

当法人では地域のボランティアとりわけシニア世代活躍の場所づくりを推進しています。

- 内 容 ●ご高齢者の見守り、お散歩付き添い、車いす介助・書道・手工芸補助・お散歩の付添い
・入浴後の髪乾かし・食事介助・囲碁、将棋
- 定 員 ●内容により異なります。
- 場 所 ●小茂根の郷(⑦東京武蔵野ホーム ①こもね在宅サービスセンター)
板橋区小茂根4-11-11
- 締 切 日 ●7月31日(月)
- 期 間 ●7月22日(土)から9月2日(土)までのうち、3日間 <日祝を除く>
<9:00~12:30・13:30~15:00・17:30~18:30>
尚、内容により時間帯の変更は可能です。
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤のシニア世代(概ね50歳以上の方)
- 細菌検査 ●不要
- 持 ち 物 ●動きやすい服装、運動靴(内履き用)・タオル・水筒持参可
- そ の 他 ●施設内は不織布マスク着用・検温異常、風邪症状など体調不良の場合はお断りします。
- 連 絡 先 ●小茂根の郷事務室 稲田誠一 電話:03-3959-7421
メールアドレス sinada@komonenosato.com

高齢 6

前野高齢者在宅サービスセンター

受付終了

『人生の先輩方と楽しくお話&活動しよう!』

様々な体験をされている高齢者にいろいろなお話が聞けます。元気な高齢者と是非、一緒に活動してみませんか。

- 内 容 ●デイサービス利用者とのコミュニケーション、活動補助
- 定 員 ●1日4名まで
- 場 所 ●おとしより保健福祉センター2階 板橋区前野町4-16-1
- 締 切 日 ●8月15日(火)まで
- 期 間 ●7月25日(火)~8月31日(木)の月~土曜日、ご希望の日時で
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学4年生以上
- 細菌検査 ●必要なし
- 持 ち 物 ●マスク、エプロン、名札、ハンカチ、飲み物
- そ の 他 ●動きやすい服装で!
- 連 絡 先 ●電話:03-5392-8736 担当:橋本・平山

人気の活動



フラワーアレンジメント



『夏休みにちょっと冒険してみませんか？』

『ここに来れば笑顔になります！』この夏いっしょに笑顔になりましょう！！

- 内 容 ●デイサービスで日常のお手伝いなど
- 定 員 ●1日2名
- 場 所 ●ケアタウン成増 デイサービスセンター 板橋区成増4-14-18
- 締 切 日 ●7月31日(月)
- 期 間 ●7月20日(木)～8月31日(木)【13:30～15:30】
までのうち日曜日を除いて2日以上体験可能な方
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の中学生以上
- 細菌検査 ●無し
- 持 ち 物 ●上履き、タオル、動きやすい服装(必要あれば着替え)
- そ の 他 ●状況により抗原検査を実施させていただく場合がございます
- 連 絡 先 ●メールアドレス:misono-jimu0763@vesta.ocn.ne.jp
●電話番号:03-3939-0763 担当:竹村



『1日限定！お菓子屋のシェフ体験』 ～楽しく参加し活動を理解してみよう～

JHC 赤塚では主に精神に障害をお持ちの方々が就労トレーニングとして菓子の製造・販売を行っています。一緒にお菓子の製造をしてみませんか。メンバー(利用者)さんが、やさしく作業の進め方をお教えしサポートします！

- 内 容 ●ケーキの生地を軽量したり、クッキーやパウンドケーキを作ったり…
当日何を製造するかはお楽しみ♡
- 定 員 ●2名(先着順で定員になり次第締め切ります)
- 場 所 ●JHC 赤塚 板橋区赤塚1-8-15
- 締 切 日 ●7月26日(金)
- 期 間 ●8月4日(金)9:30～14:30
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤小学校4年生以上
- 細菌検査 ●必要(参加当日に結果持参)
- 持 ち 物 ●昼食、飲み物
- そ の 他 ●食品を扱いますので髪が長い場合は結ぶ。
爪を切るなど衛生面に配慮してください。
スカート、短パンNGです。
- 連 絡 先 ●電話:03-3975-3299



ホームページ QR コード



障がい9

デイサービス かたぐるま

受付終了

『障がいを持っている方と一緒に楽しく活動しませんか？』

みんな明るく楽しい方ばかりです(^_^)是非来てください!!

- 内 容 ●障がいを持っている方とレクリエーションや散歩、創作活動等一緒に行く
- 定 員 ●1日2名
- 場 所 ●板橋区立ハイライフプラザ(日によって他の場所への変更あり)
板橋区板橋1-55-16
- 締 切 日 ●活動日の1週間前まで
- 期 間 ●7月8日(土)・7月22日(土)・8月26日(土) いずれか1日 9:45~16:00
8月26日(土)は満員となりました。
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤高校生以上の方
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●特になし
- そ の 他 ●動きやすい服装でお願いします
- 連 絡 先 ●メールアドレス:kataguruma200541-3@email.plala.or.jp
電話:03-3963-4555 担当:辻



障がい10

板橋区立小豆沢福祉園

『福祉園がどんなところか体験してみませんか？』

活動(レクリエーション・作業等)を通して、福祉園のことを知ってみませんか？

- 内 容 ●レクリエーションや作業等
- 定 員 ●特になし
- 場 所 ●小豆沢福祉園 板橋区東坂下1-4-9
- 締 切 日 ●8月25日(金)
- 期 間 ●7月24日(月)~8月31日(木) (土日祝を除く)
10:00~12:00及び13:00~15:00 日程・時間は応相談
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学生以上
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●特になし
- そ の 他 ●動きやすい服装でお願いします
- 連 絡 先 ●電話番号 03-3969-5131 担当:菅野

障がい11

板橋区立小茂根福祉園

受付終了

『利用者の方と一緒に作業したり、活動のお手伝いをしよう!』

利用者の方と一緒に作業したり、活動のお手伝いをする中で新しい発見があると思います。

- 内 容 ●軽作業(袋詰め、箱折り、タオルたたみ等) 消毒作業のお手伝い
定 員 ●期間中2名
場 所 ●板橋区立小茂根福祉園(板橋区小茂根3-12-21)
締 切 日 ●7月31日(月)
期 間 ●7月24日(月)~8月31日(木)までの2日間9:30~15:00 ※土日祝除く
対 象 ●板橋区内在住又は在学、在勤の中学生以上
細菌検査 ●なし
持 ち 物 ●室内履き・筆記用具・お弁当・飲み物
そ の 他 ●動きやすい服装(学校ジャージなど)
連 絡 先 ●電話番号 03-3958-8831
メールアドレス komone@douen.jp



障がい12

板橋区立赤塚福祉園

受付終了

『障がいがある方と一緒に仕事をしよう』

利用者さんのお仕事、体験してみませんか。

- 内 容 ●①アルミ缶つぶし体験 ②受注作業体験 ③作品販売会での店員体験
定 員 ●各回ともに2名まで。
場 所 ●①②赤塚福祉園(板橋区赤塚6-19-14) ③赤塚支所(板橋区赤塚6-38-1)
締 切 日 ●7月18日(火)まで
期 間 ●①7月25日(火)13:30~14:30
②7月26日(水)13:30~14:30
③7月27日(木)13:30~14:30
対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤小学生以上
(小学生は保護者と一緒にの参加をお願いします)
細菌検査 ●なし
持 ち 物 ●上履き・動きやすい服装。アクセサリ不可。
そ の 他 ●感染症予防の為、活動時にはマスクの着用をお願いします。
連 絡 先 ●赤塚福祉園 植野・横谷 電話:03-5383-5741

障がい13

ときわの杜

『福祉作業所でのボランティア』

高次脳機能障がいの方の福祉作業所です障がいのある方と一緒に作業をしてみませんか

- 内 容 ●障がいのある方と一緒に軽作業
- 定 員 ●1日1人
- 場 所 ●ときわの杜 板橋区常盤台3-27-12
- 締 切 日 ●随時
- 期 間 ●夏休み期間 10:00~15:00 時間については相談可
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の
中学生 高校生 大学生 など
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●動きやすい服装
- 連 絡 先 ●電話:03-5939-8994
メールアドレス:omusubi-tokiwa@tbz.t-com.ne.jp
担当者:滝澤真理子



子ども14

社会福祉法人三共会 たつの子保育園・第二たつの子保育園

受付終了

『保育のお手伝い』

子ども達と楽しく一緒にたくさん遊んでくれる方、お待ちしております！

- 内 容 ●保育のお手伝い、掃除など
- 定 員 ●1日につき2名まで
- 場 所 ●たつの子保育園(板橋区常盤台3-25-10)、第二たつの子保育園(板橋区常盤台3-24-2)
- 締 切 日 ●7月24日(月)の回は、7月10日(月)まで
8月28日(月)の回は、8月7日(月)まで
- 期 間 ●7月24日(月) 又は8月28日(月) 9:00~12:00
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学校3年生以上
- 細菌検査 ●あり
- 持 ち 物 ●動きやすい服装、室内履、水筒(水又はお茶)、
着替え一式、運動靴、帽子
- 連 絡 先 ●電話:03-3960-2039



子ども15

キッズタウンむかいはら保育園

受付終了

『「保育園てこんな所！」を体験してみませんか！』

保育園の子ども達と一緒に遊んだり、着替えの手伝いをしたり、絵本を読んであげる等のボランティア活動を通して保育園や子どものことを知る機会にしませんか。

内 容 ●子どもとの遊び(水遊び有)、絵本の読み聞かせ等
●生活習慣の支援(着替え、歯磨きの仕上げの手伝い等)
●保育士の手伝い(制作物の簡単な手伝い、洗濯物畳み等)

定 員 ●1日3名まで

場 所 ●キッズタウンむかいはら保育園 板橋区向原3-7-7

締 切 日 ●8月21日(月)

期 間 ●7月24日(月)～8月31日(木) 9:30～14:00 1日だけでも可能 時間は応相談
※土日祝日、8月14日(月)～8月16日(水)以外

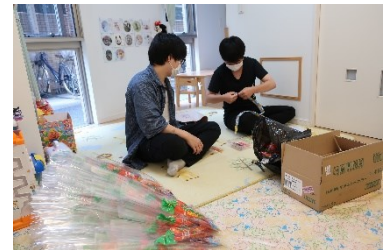
対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学生～専門・大学生

細菌検査 ●無

持 ち 物 ●弁当、水筒、タオル、着替え、帽子

そ の 他 ●動きやすい服装
(Gパン・ジャージ以外のTシャツ、チノパン、スニーカー等)

連 絡 先 ●電話:03-5917-0752
メールアドレス:kikuchi-h@kohoen.jp 担当:菊地



子ども16

いたばし観光ボランティア「もてなしたい」

受付終了

『「中山道板橋宿」をガイド(案内)しよう!』

歴史ある板橋宿を実際に歩いて多くの人に伝えてみよう!新しい発見がありますよ!

内 容 ●板橋宿のガイドポイント(説明場所)にて案内していただきます

定 員 ●10名

場 所 ●いたばし総合ボランティアセンター集合で観光センターまで(約6か所)ガイド
縁切榎、板橋(石神井川)、中宿脇本陣・本陣、文殊院、遍照寺、王子新道等

締 切 日 ●8月10日(木)

期 間 ●8月17日(木)9:30～11:30(予定)

対 象 ●板橋区内在住または在学の小学生・中学生

細菌検査 ●なし

持 ち 物 ●動きやすい服装・シューズ、帽子、水筒、タオル

連 絡 先 ●いたばし観光センター 上原
電話 03-3963-5078
メールアドレス kancen@city.itabashi.tokyo.jp



子ども17

受付終了

上板橋第四小学校あいキッズ(特定非営利活動法人放課後NPOアフタースクール)

『子どもたちと夏休みの思い出を一緒に作ってくれる方大募集!』

外遊び、工作、将棋など、子どもたちと一緒に遊んでいただける方をお待ちしています!

- 内 容 ●子どもたちと一緒に遊びながら、様子を見守っていただきます。お掃除や片付けなどの環境整備もいただくと嬉しいです!子どもが好きな方ぜひお待ちしております!
- 定 員 ●1日につき最大2名、全体で5名
- 場 所 ●上板橋第四小学校あいキッズ(上板橋1-3-1)
- 締 切 日 ●7月21日(金)
- 期 間 ●7月24日(月)~8月31日(木)まで(日・祝を除く)のうち2日間
8:00~18:00の間のうち4時間 時間は応相談
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の大学生~シニアの方まで
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●上履き、水筒
- そ の 他 ●動きやすい服装でお越しください(ジーンズ NG)
- 連 絡 先 ●上板橋第四小学校あいキッズ(担当:石井)
メール:itabashi@npoafterschool.org
電話:03-3937-8896



<運営団体ホームページ>

子ども18

社会福祉法人 星樂保育園

受付終了

『子どもたちの笑顔に触れ合い、実りある夏にしませんか?』

子どもの好きな方、大歓迎です!有意義なボランティア活動となるよう応援いたします!

- 内 容 ●子どもの遊びの見守りや援助、玩具の片づけや整理整頓、プールや室内清掃など
- 定 員 ●1日につき2名まで
- 場 所 ●星樂保育園 板橋区大山東町35-2
- 締 切 日 ●7月28日(金)
- 期 間 ●7月24日(月)~8月31日(木)までの間の2日間、月曜から金曜の10:00~16:00
- 対 象 ●板橋区内在住または在学、在勤の中学生以上
- 細菌検査 ●不要
- 持 ち 物 ●弁当、水筒、スポーツタオル、
- そ の 他 ●ジャージなどの動きやすい服装でいらしてください
- 連 絡 先 ●メールアドレス:seigaku-2020@leaf.ocn.ne.jp
●電話番号:03-6915-5454 担当:山元



子ども19

社会福祉法人有隣社福祉会 風の子保育園

『保育体験をしてみませんか？～パワーあふれる子どもたちと遊ぼう！～』

子どもたちと関り保育体験ができます。得意なことを披露、教えてくださることも大歓迎です。

- 内 容 ●お手伝い(プール・泥んこ遊び、保育材料準備など)
- 定 員 ●1日5名まで
- 場 所 ●風の子保育園 園内 板橋区仲町14-15
- 締 切 日 ●7月31日(月) それ以降は随時
- 期 間 ●7月24日(月)～8月10日(木)、8月21日(月)～8月31日(木)
期間中土日祝日以外で要相談
- 対 象 ●板橋区内在住または在学の小中学生9:00～11:30、
板橋区内在住または在学・在勤の高校生以上①9:00～12:30 ②14:00～17:00 要相談
- 細菌検査 ●中学生以上の方は細菌検査結果、胸レントゲン結果持参
- 持 ち 物 ●エプロン、上履き、着替え(飾りのないもの)、汗ふきタオル、筆記用具、帽子
※ペットボトルのお茶をお渡しします
- そ の 他 ●ホームページ:<http://www.kazenoko-hoikuen.sakura.ne.jp>
- 連 絡 先 ●電話:03-3956-4433 メールアドレス:kazenoko@blue.ocn.ne.jp



子ども20

かもめの家 こども食堂

受付終了

『一緒に地域のお子さんや親御さんとの交流を体験しよう!』

地域との繋がり、人と人との繋がりを感じられる素敵で暖かい時間を是非共有しましょう

- 内 容 ●調理補助、盛付、呼び込み、片付け
- 定 員 ●5名
- 場 所 ●板橋区東坂下1-12-7
- 締 切 日 ●8月10日(木)
- 期 間 ●8月17日(木) 16:45～19:00
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小中学生から社会人まで
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●何もいりません。
- そ の 他 ●動きやすい服装でお願いします(オリジナルエプロン着用して頂きます)
- 連 絡 先 ●メールアドレス yoshida.fujiken@gmail.com
●電話番号 03-5916-1622 (担当:吉田、東)



受付終了

子ども21

社会福祉法人 白鳩福祉会 つつじ保育園

『元気あふれる！笑顔あふれる！保育士体験！』

子どもって「かわいい」＝「面白い」＝「すごい」等楽しい体験を一緒に一夏の思い出に

- 内 容 ●保育補助、保育準備、掃除、簡単な製作作業
- 定 員 ●1日につき2～3名
- 場 所 ●つつじ保育園
- 締 切 日 ●7月14日(金)
- 期 間 ●7月24日(月)～9月1日(金)(土・日・祝を除く)のうち1日間 9:00～16:00(応相談)
- 対 象 ●板橋区内在住または在学の小学高学年～大学生まで
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●動きやすい服装、エプロン、外靴、室内靴、水分補給用の水筒、昼食等
- そ の 他 ●水遊び保育を行いますので、着替え、タオルをご用意ください。
事前申請があれば、350円で保育園の美味しい昼食が食べられます。
- 連 絡 先 ●電話：03-3936-3090
mail：tsutsuji@wit.ocn.ne.jp 担当:新井



子ども22 NPO法人ドリームタウン「ななテラス」

受付終了

『「ななテラス子ども食堂」でお手伝い』

「ななテラス」は多様な人が一緒に働くレストランです。地域向けの子ども食堂やイベントなど行なっています

- 内 容 ●子ども食堂やイベントで子ども達と遊びましょう
- 定 員 ●1日 2人程度
- 場 所 ●板橋区向原3-7-7コーシャハイム向原
- 締 切 日 ●7月31日(月)
- 期 間 ●8月1日(火)～8月31日(木)(活動日、実施日未定、要問合せ)
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の高校生以上
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●動きやすい服装、エプロン、バンダナ
- 連 絡 先 ●電話:070-8406-3499 担当:藤井

受付終了

子ども23

NPO法人ドリームタウン「地域リビングプラスワン」

『おかえりごはん(子ども食堂)やおうちごはん(昼食)のおてつだい』

高島平にあるみんなの居場所「地域リビングプラスワン」は子どもや親子、地域の高齢者など誰もが、美味しい食事をみんなで一緒に食べくつろげる場所です

- 内 容 ●食事提供時の準備や片付け、交流
- 定 員 ●1日 2人程度
- 場 所 ●高島平2-28-1-102
- 締 切 日 ●7月31日(月)
- 期 間 ●8月1日(火)～8月31日(木) (活動日、実施日未定、要問合せ)
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の高校生以上
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●動きやすい服装、エプロン、バンダナ
- 連 絡 先 ●電話:070-8406-3499 担当:藤井

子ども24

NPO法人ドリームタウン「陽ちゃん家」

受付終了

『「陽ちゃん家」でこどもと遊ぼう』

空き家を活用した地域コミュニティの場所です。子ども食堂や季節のイベントで交流をしています

- 内 容 ●子ども食堂(室内で食事する親子への対応、子どもの遊びなど)やイベント(コミュニティガーデン作り、庭作業)で子ども達と遊びましょう
- 定 員 ●1日 2～3人程度
- 場 所 ●板橋区宮本町6-12
- 締 切 日 ●7月6日(木)
- 期 間 ●7月8日(土)、15日(土)、29日(土)9時30分～15時頃まで(時間は自由)
「陽ちゃん家庭部 コミュニティガーデン作り」(庭作業できる服装でお願いします。)
7月25日(火)17時～19時30分
「陽ちゃん家子ども食堂」
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の高校生以上
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●動きやすい服装、エプロン、バンダナ
- 連 絡 先 ●電話:070-8406-3499 担当:藤井

子ども25

特定非営利活動法人みんなの広場ひびき

『子どもと一緒に夏休みボランティア』

子ども達が長い夏休みを楽しく過ごせるためにサポートするボランティアです。子ども達が好きな方、大歓迎です。

内 容 ●子ども達の宿題をみたり工作をしたり、子ども達が毎日を充実して過ごせるように手助けします。時には博物館や図書館と一緒にいきます。子ども食堂のお手伝いもお願いする場合があります。

場 所 ●板橋区徳丸6-13-18

期 間 ●夏休み(7月21日(金)~8月31日(木) 8:00~19:00)

この期間でお手伝いできる日と時間はご自由に選択していただけます。

締切日 ●8月末まで

対 象 ●板橋区内在住または在学の小学生

細菌検査 ●必要なし

持ち物 ●エプロンなど

連絡先 ●電話03-6313-6356

メール info-mail@hiroba-hibiki.com 担当 秋元



子ども26

社会福祉法人 大和の園 やまと保育園

受付終了

『一緒に可愛い子ども達と過ごしませんか？』

園児として保育園にいた時は、「育てられていた」存在でしたが今回は、幼い子を「育てる」側に立ちます。そこから、自分が幼い時どのように「育てられていたか」を感じられたら嬉しいです。また、保育園には、保育士以外にもいろいろな職種の方がいます。保育園のしくみを学んでください。

内 容 ●保育補助・保育士の手伝い

定 員 ●期間中 若干名

場 所 ●社会福祉法人 大和の園 やまと保育園
板橋区大和町2-2

締 切 日 ●7月20日(木)

期 間 ●8月1日(土)~8月31日(木) 最低2日間程度 ※土日祝を除く
※9:00~17:00の間(時間は要相談)

対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の中学生以上

細菌検査 ●無

持 ち 物 ●エプロン(日常用と食事用の2枚)・三角巾・運動靴

連 絡 先 ●電話:03-3961-8855



『あいキッズの子どもたちと遊ぼう♪』

運動遊びが好きな方、工作が好きな方、子どもに携わる仕事に興味のある方大歓迎です！

- 内 容 ●イベントのお手伝い、運動遊びなど
- 定 員 ●1日あたり最大3名
- 場 所 ●志村第二小あいキッズ(板橋区志村1-7-1)
- 締 切 日 ●参加希望日の2週間前まで
- 期 間 ●8月1日(火)～8月18日(金)〈平日のみ、一日でも大歓迎〉
10:00～17:00の内3時間以上 時間については応相談
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の高校生以上
- 細菌検査 ●特に必要なし
- 持 ち 物 ●動きやすい服装、室内履き、外履き、水筒、昼食
- そ の 他 ●不明点は事前の打合せでご質問ください。
- 連 絡 先 ●電話:03-3969-7190
メールアドレス:hf-shimu2@himawari-fukushikai.org
担当:丹治



法人 HP



『小学生と遊ぼう！！』

子どもたちと一緒に遊んで、夏の楽しい思い出をつくりませんか？

- 内 容 ●子どもたちと遊んでくれる方・勉強を教えてくれる方
- 定 員 ●ありません
- 場 所 ●板橋区東山町47-3 上板橋小学校内
- 締 切 日 ●ありません
- 期 間 ●7月21日(金)～8月31日(木) (土・日・祝日を除く毎日)
9:00～18:00の間、午前のみ、午後のみでもOK！1日だけでも大丈夫！
夏休み以外も募集中！！
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の高校生以上の方
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●水筒・帽子・手拭きタオル
- そ の 他 ●事前打ち合わせがあります(10分弱です)
- 連 絡 先 ●電話:03-3958-5183 担当:赤坂



子ども29

いたばしサイエンスアート Labo.

『大好評！学生ボランティア大募集！みなさんの力を必要としています！』

子供イベントを、一緒に楽しく盛り上げて下さい！人手が少なくて困っています～！

- 内 容 子供ワークショップサポート(子供サポート、受付、準備撤収、映像撮影、インタビューなど盛りだくさん！イベント日以外も参加可能ですよ！あいキッズ(板橋区放課後事業)、コミュニティービジネス(ビジネス手法による地域活性化)のイベント等、学校やバイトで体験できない、地域活性化の活動が体験できます！初体験大歓迎で～す！
- 定 員 ●特になし
- 場 所 ●いたばし総合ボランティアセンター、グリーンカレッジホール、志村第5小あいキッズ、新高島平駅前商店街等
- 締 切 日 ●各日の3日くらい前
※キャンセルは早めをお願いします！
- 期 間 ●①イベント日⇒7/31、8/4、6、22、23、26
②準備作業⇒7～8月で要相談
- 対 象 ●板橋区内在住または在学の学生
(高校、専門学校、短大、大学、大学院等)
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●熱中症対策グッズ(水分補給含)、筆記具
- そ の 他 ●①ボランティア保険加入推奨
②事前に説明会実施(日程相談可)
③詳細はQRコードより
特設サイトをご覧ください！
- 連 絡 先 ●メールアドレス st.vola2023@gmail.com
電話番号:080-4449-8040(緊急時) 担当深沼
※問合せ・申し込みはメールよりお願い致します。



子ども30

志村さかした保育園

受付終了

『子どもたちと楽しく遊んだり、保育のお手伝いをしませんか？』

元気いっぱい子どもたちとプール、水遊びをして触れ合いましょう。

<HP>

- 内 容 ●子どもたちと遊んだり、お世話のお手伝いをお願いします。
- 定 員 ●1日4名
- 場 所 ●志村さかした保育園(相生町23-5)
- 締 切 日 ●7月21日(金)
- 期 間 ●7月24日(月)～8月31日(木) 9:00～16:00
※低学年 9:00～12:00 高学年 9:00～14:00
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学生～大学生・専門学生
- 細菌検査 ●あり
- 持 ち 物 ●動きやすい服装、水遊びをしますので着替え一式
タオル、水筒、上履き
- そ の 他 ●配膳の手伝いをする方…エプロン、三角巾(バンダナ可)、マスク
- 連 絡 先 ●メールアドレス sakashita11@hb.tp1.jp
電話番号 03-3932-1818 担当:早川(はやかわ)



『花壇づくりと維持に協力を！！』

住み続けられる街づくりを目指して綺麗な花壇を維持するため SDGsに協力してみませんか。

- 内 容 ●花苗の選定や雑草抜き作業
 定 員 ●各10名
 場 所 ●区立 南ときわ台公園
 締 切 日 ●実施日の前日まで
 実 施 日 ●7月31日(月) 8月25日(金)
 いずれも時間は9:00~11:00
 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の中学生以上
 細菌検査 ●なし
 持 ち 物 ●軍手、帽子の持参をお願いします。
 ぐ
 そ の 他 ●動きやすい服装をお願いします。
 連 絡 先 ●メールアドレス s.tmhrs1223@movie.ocn.ne.jp
 電話番号 03-3559-4062 090-7006-5478 担当:鈴木



『「ひとつのゴミも見逃すな!!」大作戦』

私たちの「板橋」の歩道上にゴミやタバコの落殻がなくなるよう、楽しくみんなで回しましょう!!

- 内 容 ●歩道に落とされている吸殻やゴミを取り除きます。
 定 員 ●何名でもかまいません。
 場 所 ●集合場所 いたばし総合ボランティアセンター
 「いたばし総合ボランティアセンター」付近の歩道を回ります。
 締 切 日 ●7月31日(月) 午前中必着
 期 間 ●8月5日(土) 10:00~11:00
 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学生以上の方で
 ゴミや落殻拾いに関心のある人ならどなたでも。
 細菌検査 ●必要なし。
 持 ち 物 ●ゴミ類を入れる、スーパーなどのポリ袋 各自1枚
 連 絡 先 ●「SV 板橋」代表 松本 和夫 電話:03-3964-1491



環境33

フードバンクいたばし

受付終了

『夏休みにフードドライブを体験！』

大切な食品を捨ててしまうことなく、必要としている人に届けるための第一歩です。

- 内 容 ●フードドライブは、家に眠っている未開封の缶詰、ペットボトル、食品などを受け取ります。受け取った食品は、寄付として福祉団体や施設などに届けられます。受付をしながら、食品ロスをなくす方法や活用方法を一緒に考えましょう。体験前にミニ講座があります。
- 定 員 ●10名
- 場 所 ●板橋区役所 1階 イベントスクエア 交通手段 都営三田線 板橋区役所前駅下車
- 締 切 日 ●8月4日(金)17時
- 期 間 ●8月9日(水)13:00~16:00
- 対 象 ●板橋区内の小学校に通う4~6年生
- 持 ち 物 ●持ち物は特にありません。動きやすい清潔な服装で来てください。
- そ の 他 ●食品をあつかいますので、清潔を心がけて活動しましょう。
- 連 絡 先 ●メールアドレス: info@ita-vc.or.jp
- 電話番号:03-5944-4601 担当:阿部 邦康



環境34

城北中央公園 清掃ボランティア

受付終了

『日曜の朝、広い公園でゴミ拾い、清掃。』

ちよっと早起き、広い公園で気軽にゆる〜く1時間。

- 内 容 ●都立城北中央公園サービスセンターに8時45分集合
- 定 員 ●ひとりでも参加OK
- 場 所 ●都立城北中央公園(練馬区氷川台1-3-1 ☎03-3931-3650)
- 締 切 日 ●8月26日(土)
- 期 間 ●7月30日, 8月6日, 8月20日, 8月27日(各日曜日)のうち、1日間参加でOK。
時間は8:45~10:15
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の方でボランティア保険加入者ならどなたでもOK
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●ゴミ袋、トングはこちらで用意します。(手袋も備品有り)
- そ の 他 ●雨天中止(自己判断、次の週に参加してください)
- 連 絡 先 ●山崎 馥(かおる) 電話:090-9290-3677

地域交流 35

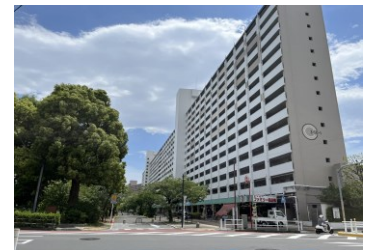
NPO法人いたばしCBプラットフォーム

受付終了

『持ち寄りストリートミュージック』

みんなで作る音楽の場。楽器もちより演奏会。イベントのお手伝い、演奏者募集します。

- 内 容 ●8月5日(土)の新高島平ファミリー名店街のサマーセール体験イベントに参加して、地域と商店街を音楽でつなぐ。小学生～おとなまで、得意の楽器を持ち寄って場を盛り上げてくださる方募集です。
- 定 員 ●10名
- 場 所 ●高島平3-10-1-127地域交流広場ぼうぜ
- 締 切 日 ●7月26日(金)
- 期 間 ●打ち合わせ7月28日(金)18:00～19:00
および開催日8月5日(土) 日中の1時間程度
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の
小学生以上(小学生は保護者つきそいにて)年齢上限なし
- 細菌検査 ●不要
- 持 ち 物 ●ある人は得意な楽器
- 連 絡 先 ●NPO 法人いたばし CB プラットフォーム
メールアドレス: info@itabashicb.com



地域交流 36

手づくりボランティアハッピーハンド

受付終了

『ご縁市 ～寄付の布や毛糸で作った布小物の販売～』

販売収益は、学校での体験等で使用する車いすの修理など地域のために使用します。

- 内 容 ●布小物の販売のお手伝い(おすすめ作品のポップ作り、売り子さんなど)
- 定 員 ●①②各3～4名程度
- 場 所 ●板橋区役所1階イベントスクエア
- 締 切 日 ●7月26日(水)
- 期 間 ●8月9日(水)①10:00～12:00②13:00～15:00
- 対 象 ●板橋区内在住または在学の小学生
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●特になし。動きやすい服装で来てください。
- 連 絡 先 ●いたばし総合ボランティアセンター
電話:03-5944-4601
メールアドレス: info@ita-vc.or.jp



地域交流
37

板橋区立氷川図書館

受付終了

『あなたも1日図書館員！』

氷川図書館でのお仕事を体験してみませんか？今年の夏は、氷川図書館でボランティア活動！

- 内 容 ●配架→図書館の資料を棚に戻す作業
●確保→利用者さんが借りたい資料を棚から探す作業
●イベントのお手伝い→おはなし会などのイベントの準備をする作業
- 定 員 ●各日2名
- 場 所 ●板橋区立氷川図書館 板橋区氷川町28-9
- 締 切 日 ●なし
- 期 間 ●8月11日(金・祝)9:00～12:30 ●8月13日(日)13:00～16:00 ●8月24日(木)9:00～12:30
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学校中学年～社会人
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●なし
- そ の 他 ●動きやすい服装で、足音があまりたたない靴(スニーカー)
- 連 絡 先 ●電話:03-3961-9981



地域交流
38

特定非営利活動法人 いたばし子育て支援・フラワー

受付終了

『移動水族館がやってくる！わくわく遊座水族館』

ボランティアを通して地域交流の体験をしてみませんか？区民の方なら誰でも参加できます。

- 内 容 ●会場整理と飲食販売のお手伝い
- 定 員 ●10名
- 場 所 ●板橋都税事務所駐車場 板橋区大山東町44-8
- 締 切 日 ●8月18日(金)
- 期 間 ●8月26日(土)10:00～15:00
(上記の時間を企画していますが時間は要相談)
- 対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の中学生から大人まで
- 細菌検査 ●なし
- 持 ち 物 ●なし
- そ の 他 ●動きやすい服装でお願いします。
- 連 絡 先 ●メールアドレス kosodateflower@yahoo.co.jp

その他39

板橋区立高島平図書館

受付終了

『図書館でボランティア体験』

普段見られない図書館の仕事を知る機会にしてみませんか。

内 容 ●本の配架・予約本の確保／交換便
(返却された本を書棚に戻したり、予約された本を書棚から集めます／
他の図書館に返却された本・予約で届いた本の箱の荷解き、仕分け、中身チェックをします)

定 員 ●1～2名

場 所 ●板橋区立高島平図書館(板橋区高島平3-13-1)

締 切 日 ●7月25日(火)

期 間 ●8月24日(木)～25日(金)2日間 10:00～16:00(休憩1時間)

対 象 ●板橋区内在住または在学の小学生(高学年)、中学生、高校生、大学生

細菌検査 ●なし

持 ち 物 ●お弁当・水筒持参可(休憩室・冷蔵庫あり)

そ の 他 ●服装は動きやすいもの、靴はスニーカー等(サンダル不可)、エプロン貸与。服の色は白系のTシャツ・Yシャツ・ブラウス、黒系のズボン / アクセサリー等華美なものは避け、露出は少ないようにお願いします。想像しているより体力がいる仕事です。ハウスダスト等アレルギーがある方ご注意ください。

連 絡 先 ●電話番号 03-3939-6565 担当:石関(いしぜき)



その他40

板橋区立成増図書館

受付終了

『いたばし夏ボラ2023 in 成増図書館』

図書館で働いてみませんか？図書館の裏側が体験できます。

内 容 ●図書館スタッフの指導のもと、配架・交換便の処理・本の修理などを行います。

定 員 ●各日2名(計4名、先着順)

場 所 ●板橋区成増3-13-1 アリエスビル3F

締 切 日 ●7月23日(日)

期 間 ●8月7日(月)、8月8日(火) 10:00～16:00
(休憩 12:00～13:00)

対 象 ●板橋区内在住または在学の小学生、中学生

細菌検査 ●なし

持 ち 物 ●お弁当、水筒、手洗い用タオルハンカチ

そ の 他 ●動きやすい服装とスニーカー(スカートや半ズボンは不可。胸の大きく開いたシャツ等をご遠慮ください。)エプロンの貸与あり。

連 絡 先 ●板橋区立成増図書館 電話03-3977-6078 担当 伊藤



『図書館ボランティア』

図書館の仕事に興味がある方大歓迎です。図書館のことを知って頂く良い機会になればと思います。

内 容 ●本の配架・修理や棚の整理、おはなし会のお手伝いなど。

定 員 ●1日につき3名まで

場 所 ●板橋区立赤塚図書館(赤塚6-38-1 赤塚庁舎2階)

締 切 日 ●実施当日の前日

期 間 ●8月16日(水)、8月23日(水)いずれか 13:00~16:00
1日のみでも全日参加でも可。

対 象 ●板橋区内在住または在学・在勤の小学生(高学年)以上どなたでも。

細菌検査 ●なし

持 ち 物 ●飲み物(水筒・ペットボトルなど)、筆記用具
(ボールペン)。エプロン貸与。

そ の 他 ●動きやすい服装(ポロシャツ・Tシャツ・Yシャツ・ズボン・ジャージ)、靴はスニーカー等(サンダル不可)。

連 絡 先 ●メール akatsuka@trc-itabashi.jp
電話03-3939-5281 FAX 03-3939-5877 担当:相澤

