

いたばし夏ボラ 2021 オリジナルプログラム一覧

日付が早い順でプログラムを作成していますが、順次更新する都合上、追加・更新されるプログラムは日付順にならないこともございます。ご注意ください。

2021.8.13 更新

No	タイトル	日時	会場	対象	協力団体名
A-1	地域とつながる！ 「石けんのデコパージュ作り」	7/17(土) 13:00～15:00	いたばしいこいの家	どなたでも	WFWP いたばし
A-2	「環境かるたとドングリ工作」	7/18(日) 14:00～16:00	いたばし総合ボランティアセンター	どなたでも ※小学校3年生以下は保護者同伴	NPO 東京城北カウンセラー協議会 板橋支部会
A-3	話す楽しさ・聴く楽しさ 「傾聴はなぜ必要？」	8/15(日) 13:30～15:30	いたばし総合ボランティアセンター	高校生以上	中止
A-4	草原にすむ虫などを調べ、生き物達の環境を守る手入れをします。	7/24(土) 10:00～11:30	板橋区立美術館前	どなたでも	いたばし水と緑の会
A-5	プログラミングでサイコロゲームをつくろう！	7/25(日) 14:00～16:00	いたばし総合ボランティアセンター	小学校4～6年生	定員締切
A-6	石神井川探訪 ファミリーボランティア	8/7(土) 10:00～12:00	板橋(区の由来の橋)～加賀公園	どなたでも	定員締切
A-7	夏休みの自由研究に！ 「ヘッドネーションってなんだろう？」	8/8(日) 14:00～16:00	桜川地域センター第1洋室	小学校1～6年生	定員締切
A-8	「環境かるたとドングリ工作」	8/8(日) 14:00～16:00	いたばし総合ボランティアセンター	どなたでも ※小学校3年生以下は保護者同伴	NPO 東京城北カウンセラー協議会 板橋支部会
A-9	フードドライブ受付係を体験！	8/11(水) 13:00～16:00	板橋区役所1階イベントスクエア	小学校4～6年生	中止
A-10	ざっか屋さんの店員になってみよう！	8/11(水) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	板橋区役所1階イベントスクエア	小学校1～6年生	中止
A-11	「落殻回収が世界を救う」	8/14(土) 9:30～10:30	ボラセン、ボラセン周辺	どなたでも	中止
A-12	「カブトムシと遊ぼう!!」 夏休みの自由研究にどうぞ	8/16(月) ①13:00～ ②15:00～	板橋区立グリーンホール	小学生～中学生	定員締切
A-13	「クラフトバンドのカゴ作り!!」 夏休みの自由研究にどうぞ	8/16(月) ①10:00～ ②13:00～ ③15:00～	板橋区立グリーンホール	小学生～中学生	特定非営利活動法 定員締切

No	タイトル	日時	会場	対象	協力団体名
A-14	アロマが香る、親子でハンドコミュニケーション	8/18(水)10:30～11:30	いたばし総合ボランティアセンター	どなたでも ※必ず保護者等とペアで参加	傾聴ボランティア いたばし 中止
A-15	地域とつながる！「石けんのデコパージュ作り」	8/21(土)13:00～15:00	WFWP いたばし事務所	どなたでも	WFWP いたばし
A-16	火星ヘリコプター初飛行記念！ゴム動力ヘリコプターを作って飛ばそう！	8/22(日)14:00～16:00	いたばし総合ボランティアセンター	小学生～大学生	定員締切
A-17	草原にすむ虫などを調べ、生き物達の環境を守る手入れをします。	8/28(土)10:00～11:30	板橋区立美術館前	どなたでも	定員締切
A-18	手漉き和紙でオンリーワンペアを作ろう！	9/4(土)14:00～16:00	杜のまちや	どなたでも	定員締切
A-19	手漉き和紙で作るバラのコサージュ(手漉き和紙でオンリーワンペアを作ろう！)	9/5(日)14:00～16:00	杜のまちや	中学生以上(どなたでも)	特定非営利活動法人 PIARAS
A-20	宝石石けんを製作し、アフターコロナを乗り切ろう！！	夏ボラ期間中 平日 10:00～16:30	キーステーション	どなたでも	キーステーション
A-21	着物の生地から工作物を製作しよう！！	夏ボラ期間中 平日 10:00～16:30	キーステーション	どなたでも	キーステーション
A-22	脳科学を活用した「箸技」を磨く講座体験	夏ボラ期間中 7/21を除く毎水曜日 →8/11&8/18 ①10:00～10:55 ②13:00～13:55	いたばし総合ボランティアセンター	小学生～中学生	NPO 法人ゆずり葉
A-23	箸で遊び・箸で学ぶ講座体験	夏ボラ期間中 7/21を除く毎水曜日 →8/11&8/18 ①11:00～11:55 ②14:00～14:55	いたばし総合ボランティアセンター	小学生～中学生	NPO 法人ゆずり葉
A-24	夏休み みんな毎日食堂	7/21～8/31(土・日およびお盆期間を除く) 11:00～13:30	町田塾内	高校生以上	特定非営利活動法 中止

No	タイトル	日時	会場	対象	協力団体名
A-25	『ゆずり葉』ボランティア募集 ①	夏ボラ期間中 7/21 を除く毎水曜日 →8/11&8/18 ①10:00~10:55 ②13:00~13:55	いたばし総合ボラ ティアセンター	大学生 社会人	NPO 法人ゆずり 葉
A-26	『ゆずり葉』ボランティア募集 ②	夏ボラ期間中 7/21 を除く毎水曜日 →8/11&8/18 ①11:00~11:55 ②14:00~14:55	いたばし総合ボラ ティアセンター	大学生 社会人	NPO 法人ゆずり 葉
A-27	『フラワー』ボランティア募集 ①	8/16(月) ①13:00~ ②15:00~	板橋区立グリーンホ ール	大学生 社会人	特定非営利活動法 人 いたばし子育 て支援・フラワー
A-28	『フラワー』ボランティア募集 ②	8/16(月) ①10:00~ ②13:00~ ③15:00~	板橋区立グリーンホ ール	大学生 社会人	特定非営利活動法 人 いたばし子育 て支援・フラワー
A-29	防災について災害ボランティア と学ぼう	8/21(土) 14:00~16:00	いたばし総合ボラ ティアセンター	小学生~ 中学生	いたばし災害ボラ ンティア
A-30	ちょっと早起き、 広い公園でゴミ拾い活動	夏ボラ期間中 8/15 を除く毎日曜日 9:00~	都立城北中央公園サ ービスセンター前	どなたでも	NPO 法人桜翠会 「公園と緑を楽し む会」
A-31	『中山道 板橋宿』をガイド (案内)しよう!	8/20(金) 9:30~12:00	いたばし総合ボラ ティアセンター集合	小学生~ 中学生	観光ボランティア 大塚
A-32	エプロンシアター 「やおやさん」ごっこで楽しく 遊ぼう	7/27(火)13:00 ~15:00	板橋区立赤塚図書館	小学生	板橋、そのこらの 定員締切 赤塚図書館
A-33	「働くこと」でお困りのことあ りませんか? 専門家による相談会を体験 できます!	8/15(日) 8/16(月)→ 中止 13:00~	いたばし総合ボラ ティアセンター	社会人	NPO 法人ジヨム スン
A-34	考える力を培う「木工教室」	7/28(水) 7/29(木) 10:00~16:30	いたばし総合ボラ ティアセンター	小学校 4~ 6年生	中止
Z-1	思いをつなげるプロジェクト 「はがきで思いをつなげよう! 2021夏」	夏ボラ期間中 7/11(日)~9/5(日)	自宅など	どなたでも	区内福祉施設、 医療機関等

いたばし夏ボラ 2021 各オリジナルプログラム紹介

プログラムにより実施・縮小実施・中止があります。施設・団体と確認できたもの
に関しては、上ページの一覧表、Google カレンダーに「実施」・「中止」等を追記し
ていますのでご確認ください。

色別ジャンル分け（あくまでも参考）

工作や物作りのボランティア

講座や体験活動のボランティア

社会人や大学生向けのボランティア

↑
地域活性化系活動

↑
福祉系活動

↑
環境保全系活動

No [A-1]

地域とつながる！ 「石けんのデコパージュ作り」

工作系

親子で楽しめます。ラッピングをしてプレゼント用に出来ます。

【内 容】ペーパーナプキンの絵柄を切り取り、専用の糊で石けんに貼り付けます。
ペーパーナプキンをしっかり伸ばして貼り付けることがポイントです。
糊付けは3回行いますが乾けば完成です。

【活動日時】7/17(土)13:00~15:00

【会 場】板橋いこいの家(板橋区板橋3-26-4)

【対 象】どなたでも

【条 件】材料費300円・ボランティア保険に加入

【参加人数】15名

【そ の 他】持物「はさみ・(あれば)平筆」

【協力団体】WFWP いたばし

No [A-2]

「環境かるたとドングリ工作」

工作系

身近なドングリで鳥や人形を作ってみましょう。

【内 容】使い終わったキャップと自然というどんぐりを利用した楽しい工作です。
廃品キャップのない方はこちらでご用意します。簡単でどなたでもできます。
また楽しい「いたばし環境かるた大会」も予定しています。

【活動日時】7/18(日)14:00~16:00

【会 場】いたばし総合ボランティアセンター

【条 件】参加費・資料代500円

【参加人数】15名

【そ の 他】動きやすい服装

【協力団体】NPO 法人東京城北環境カウンセラー協議会板橋支部会



No [A-3]

話す楽しさ・聴く楽しさ

「傾聴はなぜ必要？」

体験系

私たちが、活動を通して得た「聴くこと」「伝えること」の
大切さとその魅力をお伝えします。
今回は日々の暮らしの中で役立つ「傾聴」を体験してみませんか？

【内 容】「傾聴」…初めて耳にする方、聞いたことあるけどって何？そんな方に向けて
性別・年齢の異なる人とのコミュニケーションの取り方講座。

ロールプレイ付き。

【活動日時】 8/15(日)13:30～15:30

【会 場】 いたばし総合ボランティアセンター

【対 象】 高校生以上

【条 件】 ボランティア保険に加入

【参加人数】 10名

【そ の 他】 筆記用具をお持ちください

【協力団体】傾聴ボランティアいたばし

No [A-4]

草原にすむ虫などを調べ、
生き物達の環境を守る手入れをします。

体験系

虫たちはどんな環境が好きなのか、
生き物達のために何が出来るか考えて。

【内 容】 みんなで虫しらべをして、虫を観察。

その後、生き物達の環境を守るために帰化植物やササを刈ります。

【活動日時】 7/24(土)10:00～11:30

【会 場】 板橋区立美術館前集合
(板橋区赤塚 5-34-27)

【対 象】 どなたでも

【条 件】 長ズボン・帽子 事前連絡

【参加人数】 10名

【そ の 他】 雨天中止

持物<虫よけ薬・飲み物・(以下あれば)昆虫網・虫かご・図鑑・虫眼鏡>

【協力団体】いたばし水と緑の会



No [A-5]

プログラミングで サイコロゲームをつくろう！

体験系

初めてのプログラミング！楽しいゲームづくりから体験しよう！

【内 容】 プログラミング初心者向け活動です！
楽しく遊びながらさいころゲームをプログラミングして、
私たちの生活の中で、どんなことに使えるか？も考えてみよう！
続けて、体験学習活動も可能です。ゲームやロボットづくりにチャレンジして
いきませんか！？ 元エンジニアのまちの先生が、丁寧に教えてくれますよ！

【活動日時】 7/25(日)14:00~16:00

【会 場】 いたばし総合ボランティアセンター

【対 象】 小学校 4~6 年生

【条 件】 (材料費、保険費)2500 円 事前説明(メール)あり

※補助金申請中のため、後日 1500 円返金予定。

詳細は事前説明メールにて説明いたします。

【参加人数】 5 名

【そ の 他】 熱中症対策をしてきてください。

【協力団体】 いたばしサイエンスアート Labo.



No [A-6]

石神井川探訪 ファミリーボランティア

体験系

美しい自然を、歴史を訪ねながら、ボランティアしませんか？
若者から家族連れまで気軽に楽しくご参加ください。

【内 容】 板橋(区の由来となった橋)に集合し、簡単なオリエンテーション。
その後班に分かれ(1 班 4~5 人)石神井川沿いを左右に分かれゴミ拾い
しながら 6 か所の史跡チェックポイントでスタンプシールをもらい加賀公園
がゴール。ゴールの加賀公園ではテントを設営し、区の生涯学習課でお借り
したパネルを展示。スタンプラリーをチェックし記念品を贈呈

【活動日時】 8/7(土)10:00~12:00

【会 場】 板橋(区の由来となった橋)から加賀公園までの両岸
(板橋区本町 28 周辺)

【対 象】 どなたでも

【参加人数】 35 名

【そ の 他】

【協力団体】 板橋石神井川クラブ



No [A-7]

夏休みの自由研究に！

学習系

「ヘアドネーションってなんだろう？」

「ヘアドネーション」って最近、よく聞くけどなんだろう…？
という疑問にお答えします。

現役高校生が、夏休みの自由研究に役立つようなお話をします。

参加者には「ヘアドネーションマーク」と参加証をお渡しします。

ぜひ、ご家族でのご参加をお待ちしています！

実際にヘアドネーションするかどうかは問いません。

【内容】・ヘアドネーションってなあに？ヘアドネーションの歴史は？

・ヘアドネーションから知ることができるジェンダー問題(SDGs5番)

・ヘアドネーションという視点からの社会問題への提案(SDGs10番)

などなどプロジェクターを使って説明し、質問にもお答えします。

あわせて、簡易的な缶バッジまたはキーホルダーなどの制作を行います

自分色のヘアドネーションマークを作ってみよう！

【活動日時】8/8(日)14:00~15:30

【会場】桜川地域センター第1洋室(板橋区東新町2-45-6)

【対象】小学校1~6年生(ぜひ保護者にご参加ください)

【条件】ボランティア保険に加入

【参加人数】5組まで

【協力団体】I do hair donation



No [A-8]

「環境かるたとドングリ工作」

工作系

身近なドングリで鳥や人形を作ってみましょう。

【内容】使い終わったキャップと自然というどんぐりを利用した楽しい工作です。
廃品キャップのない方はこちらでご用意します。簡単でどなたでもできます。
また楽しい「いたばし環境かるた大会」も予定しています。

【活動日時】8/8(日) 14:00~16:00

【会場】いたばし総合ボランティアセンター

【条件】参加費・資料代 500円

【参加人数】15名

【その他】動きやすい服装

【協力団体】NPO 法人東京城北環境カウンセラー協議会板橋支部会



No [A-9]

フードドライブ受付係を体験！

体験系

「もったいない」を「おせっかい」して「おすそわけ」に変えよう！

【内 容】フードドライブは、家に眠っている未開封の(賞味期限が令和3年11月1日以降のもの)缶詰、ペットボトル、食品などを受付けます。受け付けた食品は寄附として、福祉団体や施設などに届けられます。

受付をしながら、食品ロスをなくす方法や活用方法を一緒に考えましょう。
体験前にミニ講座があります。

【活動日時】8/11(水) 13:00~16:00

【会 場】板橋区役所 1階イベントスクエア
(板橋区板橋 2-66-1)

【対 象】小学校 4~6 年生

【条 件】ボランティア保険に加入

【参加人数】10 名

【協力団体】フードバンクいたばし



No [A-10]

『夏のご縁市』のお手伝い！

体験系

ご寄付いただいた材料によるハンドメイド作品の販売のお手伝い♪

【内 容】手作りボランティアさんが作った手芸品、小物などを笑顔で販売しましょう。

【活動日時】8/11(水)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

【会 場】板橋区役所 1階イベントスクエア
(板橋区板橋 2-66-1)

【対 象】小学校 1~6 年生

【条 件】ボランティア保険に加入

【参加人数】①②各 3 名

【そ の 他】

【協力団体】手作りボランティア ハッピーハンド



No [A-11]

「落殻回収が世界を救う」

体験系

落殻回収でポイ捨て人に気付きを！ゴミなし世界をこの手で！！

- 【内 容】「ボラセン」に集合していただき、事前に落ち殻活動について説明します。
参加者全員が班に分かれ、実際の道路で落ち殻活動を実施します。
活動後の反省会で自身の気付きなどを発表し合います。
最後に代表者から「活動修了証書」がひとりひとりに授与されます。

【活動日時】 8/14(土)9:30~10:30

【会 場】 いたばし総合ボランティアセンター

【対 象】 どなたでも

【条 件】 ボランティア保険に加入

【参加人数】 上限は設けません

【そ の 他】 持物<ゴミを入れる袋>

【協力団体】 ボランティアグループ SVいたばし



No [A-12]

夏休みの自由研究にどうぞ！

体験系

「カブト虫と遊ぼう！」

みんなで子どもと楽しく遊みましょう！！

【内 容】カブト虫にふれてみて、遊べます。

【活動日時】 8/16(月)①13:00~②15:00~

【会 場】 遊座商店街振興組合会議室(板橋区夫出東町25-12)
板橋区立グリーンホール(板橋区栄町36-1)
※申込者多数のため会場の変更をいたしました。

【対 象】 小学生~中学生

【条 件】 ボランティア保険に加入

【参加人数】①②各5名→15名

【そ の 他】親子での参加お待ちしております。

【協力団体】特定非営利活動法人 いたばし子育て支援・フラワー

No [A-13]

クラフトバンドのカゴ作り！！

体験系

みんなで子どもと楽しく遊びましょう！！

- 【内 容】クラフトバンドのカゴを作ります。
- 【活動日時】8/16(月)①10:00～②13:00～③15:00～
- 【会 場】遊座商店街振興組合会議室(板橋区夫山東町 25-12)
板橋区立グリーンホール(板橋区栄町 36-1)
※申込者多数のため会場の変更をいたしました。
- 【対 象】小学生～中学生
- 【条 件】ボランティア保険に加入
- 【参加人数】①②③各3名→15名
- 【そ の 他】親子での参加お待ちしております
- 【協力団体】特定非営利活動法人 いたばし子育て支援・フラワー

No [A-14]

アロマが香る、 親子でハンドコミュニケーション

体験系

アロマの香りに包まれて、人の肌に触れること触られることの
嬉しい気持ちや心地よさを親子で体感♪
精油をブレンドしたホホバオイルで優しくハンドマッサージ。

- 【内 容】2名一組で机を挟んだ相対でお互いの腕(肘～指先)をオイルマッサージ
子ども・高齢者の参加を考慮し、肌刺激の少ない精油(低濃度1%)で行う。
- 【活動日時】8/15(水) 10:30～11:30
- 【会 場】いたばし総合ボランティアセンター
- 【対 象】どなたでも
※普段から一緒に生活している方と一緒に申込ください。
- 【条 件】参加費 800円(2名分) ボランティア保険に加入
- 【参加人数】6組(12名)
- 【そ の 他】必ず2人一組で参加してください。
- 【協力団体】傾聴ボランティアいたばし



No [A-15]

地域とつながる！ 「石けんのデコパージュ作り」

工作系

親子で楽しめます。ラッピングをしてプレゼント用に出来ます。

【内 容】ペーパーナプキンの絵柄を切り取り、専用の糊で石けんに貼り付けます。
ペーパーナプキンをしっかり伸ばして貼り付けることがポイントです。
糊付けは3回行いますが乾けば完成です。

【活動日時】8/21(土)13:00~15:00

【会 場】WFWP いたばし事務所(板橋区大山町 17-7-405 ロイヤル大山)

【対 象】どなたでも

【条 件】材料費 300 円・ボランティア保険に加入

【参加人数】5 名

【そ の 他】持物「はさみ・(あれば)平筆」

【協力団体】WFWP いたばし

No [A-16]

火星ヘリコプター初飛行記念！ ゴム動力ヘリコプターを作って飛ばそう！

工作系

夢をのせてテイクオフ！ 空を飛ばしくみを楽しく体験しよう！

【内 容】空を飛ばフシギ？を、実験工作で体験しながら、
ユニークなゴム動力ヘリコプターを作って飛ばしましょう！
火星で人類初飛行に成功したヘリコプターのエピソードも踏まえて、
私たちの身近な生活の中で、どんなことに役立つかも考えてみよう！
飛行機の整備や航空宇宙教育ボランティアも経験あるまちの先生と一緒に、
楽しく体験活動しましょう！！

【活動日時】8/22(日)14:00~16:00

【会 場】いたばし総合ボランティアセンター

【対 象】小学生以上

【条 件】500 円(材料費・保険費込)
事前説明(メール)

【参加人数】10名→20名

【そ の 他】

【協力団体】いたばしサイエンスアート Labo.



No [A-17]

草原にすむ虫などを調べ、 生き物達の環境を守る手入れをします。

体験系

虫たちはどんな環境が好きなのか、生き物達のために何ができる

- 【内 容】 みんなで虫しらべをして、虫を観察。
その後、生き物達の環境を守るために帰化植物やササを刈ります。
- 【活動日時】 8/28(土)10:00~11:30
- 【会 場】 板橋区立美術館前集合
(板橋区赤塚 5-34-27)
- 【対 象】 どなたでも
- 【条 件】 長ズボン・帽子 事前連絡
- 【参加人数】 10名
- 【そ の 他】 雨天中止
持物<虫よけ薬・飲み物・(以下あれば)昆虫網・虫かご・図鑑・虫眼鏡>
- 【協力団体】 いたばし水と緑の会



No [A-18]

手漉き和紙で オンリーワンベアを作ろう！

工作系

全国の手漉き和紙をぺたぺた貼ってどなたにも簡単に作れます。

- 【内 容】 2013年から東北支援のため、岩手県の工房で手漉き和紙を含む廃材の紙粉をリユースして成型したベアボディー製作を行っており、このベアに手漉き和紙をちぎってぺたぺた貼るだけで、どなたにも簡単にかわいいオリジナルベアを作ることができます。
- 【活動日時】 9/4(土)
- 【会 場】 杜のまちや
(板橋区南常盤台 2-4-3)
- 【対 象】 どなたでも
- 【条 件】 2200円(キット代、参加費込)
- 【参加人数】 15名
- 【そ の 他】 動きやすい服装
- 【協力団体】 特定非営利活動法人 PIARAS



No [A-19]

手漉き和紙で作るバラのコサージュ

工作系

手漉き和紙を使って本格的で
優雅なバラのコサージュを作りましょう。

【内 容】日本の伝統工芸品である手漉き和紙を使って、本格的で華やかなバラの
コサージュ作りをどなたにも簡単にできるように丁寧にお教えいたします。

【活動日時】9/5(日)14:00~16:00

【会 場】杜のまちや(板橋区南常盤台 2-4-3)

【対 象】中学生以上

【条 件】2200円(キット代、レッスン料込)

【参加人数】15名

【そ の 他】動きやすい服装

【協力団体】特定非営利活動法人 PIARAS



団体の意向により、A-18「手漉き和紙でオンリーワンベアを作ろう！」をA-19でも体験出来ます！申込時にその旨お伝えください
※何もなければA-19として受付します

No [A-20]

宝石石けんを製作し、 アフターコロナを乗り切ろう！！

工作系

コロナ対策を徹底しながら、みんなで楽しもう！！

【内 容】公益財団法人さわやか福祉財団の『地域たすけあい基金』協力のもと、
メッセージや想いと共に、宝石石けんを地域の方々へお配りする予定です。

【活動日時】夏ボラ期間中月曜日～金曜日の10:00～16:30

【会 場】キーステーション(板橋区上板橋 1-19-16 アソルティオ板橋 2F)

【対 象】どなたでも

【条 件】電話説明あり。昼食持参

【参加人数】一度に10名程度

【そ の 他】

【協力団体】キーステーション



No [A-21]

着物の生地から工作物を製作しよう！！

工作系

コロナ対策を徹底しながら、みんなで楽しもう！！

【内 容】 NPO 法人伝統工芸つくも神さんから頂いた着物や生地を、
クッションやバッグにリメイクしましょう！

【活動日時】 夏ボラ期間中月曜日～金曜日の 10:00～16:30

【会 場】 キーステーション(板橋区上板橋 1-19-16 アソルティ上板橋 2F)

【対 象】 どなたでも

【条 件】 電話説明あり。昼食持参

【参加人数】 一度に 10 名程度

【そ の 他】

【協力団体】 キーステーション



No [A-22]

脳科学を活用した 「箸技」を磨く講座体験

体験系

「箸技道」を実践し、脳力アップ

【内 容】 箸遊びを体験(ピーナッツを箸でリレー・豆入れ・
三方戦と段級審査の実践)

【活動日時】 夏ボラ期間中の 7/21 を除く毎水曜日→8/1&8/18
①10:00～10:55②13:00～13:55

【会 場】 いたばし総合ボランティアセンター

【対 象】 小学生～高校生

【条 件】 ボランティア保険に加入

【参加人数】 ①②各日 10 名

【そ の 他】 毎水曜日はお箸の日

【協力団体】 NPO 法人ゆずり葉

No [A-23]

箸で遊び・箸で学ぶ講座体験

体験系

5つのリングを箸で動かして遊ぶことで
日常生活にも役立つ箸の使い方が身につきます

【内 容】「はさむ技・つまむ技・ひらく技・てんぷら技・でんぐり技」と
ゲームに挑戦してもらいます

【活動日時】夏ボラ期間中の7/21を除く毎水曜日→8/1&8/18
①11:00~11:55②14:00~14:55

【会 場】いたばし総合ボランティアセンター

【対 象】小学生~高校生

【条 件】ボランティア保険に加入

【参加人数】①②各日10名

【その他】

【協力団体】NPO 法人ゆずり葉

No [A-24]

夏休み みんな毎日食堂

社会人
向け

夏休みのランチ。
子ども達が気楽に立ち寄れる食堂を手伝ってください

【内 容】月曜~金曜日の12:00~13:00に、子供や大人にランチ(弁当)を
提供します。
短い時間ですが続けることで、皆さんに知ってもらえればと思っています。

【活動日時】7/21~8/31 11:00~13:30
※土日およびお盆期間は除く

【会 場】町田塾内(板橋区徳丸3-1-4 竹内ビル 2F)

【対 象】高校生以上

【条 件】事前説明あり

【参加人数】各日3名まで

【その他】マスク・エプロン・三角巾

【協力団体】特定非営利活動法人みんなの広場ひびき

No [A-25]

ゆずり葉ボランティア募集①

社会人
向け

「A-22」下記プログラムを当日お手伝いしてくれる方を募集します。

【内 容】 箸遊びを体験(ピーナッツを箸でリレー・豆入れ・
三方戦と段級審査の実践)

【活動日時】 夏ボラ期間中の 7/21 を除く 毎水曜日 → 8/1 & 8/18
①10:00~10:55 ②13:00~13:55

【会 場】 いたばし総合ボランティアセンター

【対 象】 小学生~高校生

【条 件】 ボランティア保険に加入

【参加人数】 ①②各日 10 名

【そ の 他】 毎水曜日はお箸の日

【協力団体】 NPO 法人ゆずり葉

No [A-26]

ゆずり葉ボランティア募集②

社会人
向け

「A-23」下記プログラムを当日お手伝いしてくれる方を募集します。

【内 容】 「はさむ技・つまむ技・ひらく技・てんぷら技・でんぐり技」と
ゲームに挑戦してもらいます

【活動日時】 夏ボラ期間中の 7/21 を除く 毎水曜日 → 8/1 & 8/18
①11:00~11:55 ②14:00~14:55

【会 場】 いたばし総合ボランティアセンター

【対 象】 小学生~高校生

【条 件】 ボランティア保険に加入

【参加人数】 ①②各日 10 名

【そ の 他】

【協力団体】 NPO 法人ゆずり葉

No [A-27]

フラワーボランティア募集①

社会人
向け

「A-13」下記プログラムを当日お手伝いしてくれる方を募集します。

【内 容】クラフトバンドのカゴを作ります。

【活動日時】8/16(月)①10:00～②13:00～③15:00～

【会 場】遊座商店街振興組合会議室(板橋区大山東町 25-12)

【対 象】大学生・社会人

【条 件】ボランティア保険に加入

【参加人数】①②③各3名

【そ の 他】親子での参加お待ちしております

【協力団体】特定非営利活動法人 いたばし子育て支援・フラワー

No [A-28]

フラワーボランティア募集②

社会人
向け

「A-12」下記プログラムを当日お手伝いしてくれる方を募集します。

【内 容】カブト虫にふれてみて、遊びます。

【活動日時】8/16(月)①13:00～②15:00～

【会 場】遊座商店街振興組合会議室(板橋区大山東町 25-12)

【対 象】大学生・社会人

【条 件】ボランティア保険に加入

【参加人数】①②各5名

【そ の 他】親子での参加お待ちしております。

【協力団体】特定非営利活動法人 いたばし子育て支援・フラワー

No [A-29]

防災について
災害ボランティアと一緒に学ぼう

体験系

防災に関するクイズとすごろくで
楽しみながら防災知識を身につけます

【内 容】板橋区の防災について(講話)&防災ゲーム「ぼうさいえきでん」(体験)

【活動日時】8/21(土)14:00~16:00

【会 場】いたばし総合ボランティアセンター

【対 象】小学生~中学生

【条 件】ボランティア保険に加入

【参加人数】10名

【その他】

【協力団体】いたばし災害ボランティア・板橋区危機管理室



No [A-30]

ちょっと早起き、
広い公園でゴミ拾い活動

体験系

ふだん、10人ちょっとでゆる〜く活動しています。
お気軽に参加してください。

【内 容】公園内でゴミ拾いを1時間程度行い、ゴミの分別処理もします。

【活動日時】夏ボラ期間中の8/15を除く毎日曜日 9:00~

【会 場】都立城北中央公園サービスセンター前集合(練馬区氷川台 1-3-1)

【対 象】どなたでも

【条 件】動きやすい服装 雨天中止

【参加人数】1度につき10名程度

【その他】9:00開始ですが、5分前より活動説明をします。

【協力団体】NPO法人桜翠会「公園と緑を楽しむ会」

No [A-31]

『中山道 板橋宿』を ガイド（案内）しよう！

体験系

歴史ある板橋宿を学んで伝えよう

- 【内 容】ボラセンで板橋宿について学んだあと、実際に、板橋宿のガイドポイント（説明場所）にて名勝の紹介をしていただきます。（原稿はお配りします）
- 【活動日時】8/20(金) 9:30～12:00
- 【会 場】いたばし総合ボランティアセンターからいたばし観光センターまで
（名勝を巡りながら。集合はボラセン、解散は観光センターになります）
- 【対 象】小学生～中学生
- 【条 件】ボランティア保険に加入
- 【参加人数】10名程度
- 【そ の 他】動きやすい服装・帽子・水分をお願いします
- 【協 力 者】いたばし観光ボランティア 大塚和比古

No [A-32]

エプロンシアター 「やおやさん」ごっこで楽しく遊ぼう

体験系

フェルトで野菜や、果物を作って お店屋さんで買い物して楽しみましょう

- 【内 容】フェルトで野菜作り(手芸)&お買い物ゲーム「やおやさん」(体験)
- 【活動日時】7/27(火)13:00～15:00
- 【会 場】赤塚図書館(板橋区赤塚 6-38-1 赤塚庁舎2F)
- 【対 象】小学生(1年生～6年生)
- 【条 件】ボランティア保険に加入
- 【参加人数】10名
- 【そ の 他】手芸道具(あれば持参)
- 【協力団体】板橋・てのひらの会
あじさいの会
赤塚図書館



No [A-33]

「働くこと」でお困りのことありませんか？
専門家による相談会を体験できます！

社会人
向け

一緒に考えましょう！
きっと解決の道が開けます！

- 【内 容】雇用を守るための方策について
・利用できる助成金や補助金のこと・副業、兼業のこと・在籍出向のこと
その他お困りのことについて、一緒に考えましょう
- 【活動日時】8/15(日)・8/16(月) 13:00～
- 【会 場】いたばし総合ボランティアセンター
- 【対 象】大学生・社会人
- 【条 件】定めません
- 【参加人数】何人でもどうぞ
- 【そ の 他】お気軽にお越しください！
- 【協力団体】NPO 法人ジヨムスン

No [A-34]

考える力を培う「木工教室」

工作系

公共の場所で使う物を作ります。物を作るとき、どのように考え、どのように作るのか。実際に設計から製作までを行うことで、多くことで目的をはっきりさせ、深く考えることの大切さを実感して欲しく思っています。この一連の過程は、物作り以外に、色々なことに応用できます。ぜひ、体験し勉強や生活の中で試してください。

- 【内 容】初日は、作る物の使用法、目的をはっきりさせます。
そして使用する材料や製品の大きさを決め、そのイメージ図を画き全体の大きさや、使い易さなどについて検討します。これを基に設計図を画き、部品の寸法や個数を決めます。その後、ホームセンターに行き設計寸法通りに材木をカットしてもらいます。
二日目は、各部材を設計図通りに組み立てペンキを塗って完成させます。一連の作業は、4,5人単位の班を基本として協力しあいながら行います。
- 【活動日時】7/28(水)・7/29(木)10:00～16:30
- 【会 場】いたばし総合ボランティアセンター(板橋区本町 24-1)
- 【対 象】小学校4～6年生
- 【条 件】参加費 500 円、昼食持参、2 日間の参加必須
- 【参加人数】12 名まで
- 【そ の 他】2 日目はペンキを塗ります。汚れてもよい格好で。
- 【協力団体】考える物作り教室

No [Z-1]

思いをつなげるプロジェクト
「はがきで思いをつなげよう！2021 夏」

リモート
ボランテ
ィア

お家で出来るボランティア

- 【内 容】 区内の福祉施設や病院にハガキを送って夏を乗り切ろう！
- 【活動日時】 夏ボラ期間中 7/11(日)～9/5(日)
- 【会 場】 申込者の自宅など
- 【対 象】 どなたでも
- 【条 件】 小学生以上
- 【参加人数】 上限は設けません
- 【そ の 他】 暑中見舞い、残暑見舞い、応援メッセージがあります。
- 【協力団体】 区内福祉施設 病院 など