

いたばし ボランティア・市民活動情報

あなたの一步を
応援します！

2020年9月号 (毎月5日発行)

編集発行/いたばし総合ボランティアセンター
TEL: 03-5944-4601 FAX: 03-5944-4602

今、私たちにできること。 『いたばし災害ボランティア』の夏

インタビュー報告

9/1は防災の日。ということで、今号は2ページに渡って災害ボランティア特集です！
はじめに、新たな挑戦をした「いたばし災害ボランティア」のおふたりの活動を紹介します。



もとき えいこ
本木 栄子さん

私は、小学生にフェイスシールドづくりを教える先生になりました。

(8/20 夏ボラ 災害感染予防グッズをつくろう！)

6月の「災害ボランティア定例会」で、災害支援団体が作った「フェイスシールドの作り方」のマニュアルが配られました。
私は物づくりが好きなので、自宅に帰ってからは、さっそく作ってみました。もつと工夫したら使いやすいものができてもかも。100円ショップで材料を探し、改良を重ねて自作のフェイスシールドが完成しました。装着しても痛くならないのと、マスキングテープで可愛くアレンジするのがポイントです。
ボランティアセンターに持っていき、職員さんに見せたところ、感激してくれて「本木さん！夏休みのボランティア体験プログラムで、小学生にフェイスシールドの作り方を教えてくれませんか？」とお願いされました。こんな私でお役に立てるなら嬉しく思い、引き受けました。企画当日も、楽しみながら教えることができました。(当日の様子は5ページに掲載)

私は募金箱を持って街頭に立ちました。

(7/29 大山駅 7月豪雨義援金街頭募金)

「おしごとおつかれさまです。豪雨災害の募金にご協力お願いします。」
人生初の募金活動でした。ボランティアセンターからお誘いのメールが来て、参加することにしました。道行く人に「こういう風に声をかけたらいいんだろ？」あの日には猛暑でしたが、私は冷や汗が出てきました(苦笑)
コロナがあるので、全員で大きな声を出すことはできません。ペアを組んだ職員の間脇さんが声を出し、私は募金箱を持つ係をやりました。途中で「役割を交代しましょう」と間脇さんに言われ、「出番を振ってくれたんだな」と思い、見よう見まねで、やってみました。
足を止めて募金してくださった方に感謝です。1円玉も積み重なると大きな力になるんだなと感じました。やってよかったなと思います。



さわだ としお
澤田 利男さん

いたばし災害ボランティアとは？



【災害時】

災害時に開設する「災害ボランティアセンター」の運営を手伝ってくださる方に、「いたばし災害ボランティア」として登録いただいています。災害ボランティアセンターは小豆沢体育館に開設される予定です。開設後、活動可能な方はセンターにお越しいただきます。災害時は、ご本人の健康や安全が最優先であり、活動を強制するものではありません。

【平時】

区内で行われる防災イベントや、学校等への出前講座など、「災害ボランティア」のすそ野を広げる活動に協力をいただいています。登録者には、月1回メールマガジンを通じて、行事の案内や最新情報をお届けしています。

【登録方法】

いたばし総合ボランティアセンターに電話かメールでご連絡ください。



いたばし災害ボランティア定例会 について

「いたばし災害ボランティア」登録者が集い情報交換をする場です。偶数月に開催しています。6月はコロナ禍の災害ボランティアセンター運営の課題について共有しました。8月は水害後の生活再建に関する動画の視聴、フェイスシールドづくりなどを行いました。毎回10名～15名の方が参加しています。今後は、災害ボランティアセンター開設訓練などの検討をしていきます。

■今後の開催予定

10月17日(土)、12月19日(土)、2月20日(土) すべて14:00～16:00

※日時が変更になる場合があります。見学希望の方は、いたばし総合ボランティアセンターまで事前にお問合せください。

ひとりひとりの思いを被災地に！

令和2年7月豪雨 義援金 街頭募金 実施報告！

■7月22日(水) 成増駅北口 ロータリー 【募金額】 87,211円

■7月29日(水) 大山駅北口改札 【募金額】 14,467円

■募金運動に協力いただいたみなさま ありがとうございます！

いたばし災害ボランティア、クローバー成増(東日本大震災避難者サロン) 成増地区民生・児童委員協議会、板橋区社会福祉協議会(共催団体)



ボランティアセンターでは活動支援金(被災地の支援団体を応援する募金)の募金箱を設置中！

今月
開催

災害ボランティア ビギナーズ カフェ



「災害ボランティア」について知りたい！聞いてみたい！方のための講座です。HUG(ハグ)というカードを使った避難所体験もできます。

【日時】9月13日(日) 14:00～15:45

【場所】いたばし総合ボランティアセンター 第1ルーム

【内容】レクチャー「いたばし災害ボランティア」の活動、HUG体験

【定員】のこり5名(8月末時点) ※先着順

【参加費】無料

【問合】いたばし総合ボランティアセンター 担当 門脇(かどわき)

HUGとは？

H(避難所) U(運営) G(ゲーム)の略。避難所で起きる様々な出来ごとにどう対応するか、カードゲームを使って疑似体験をします。

**ボランティア・NPO団体
応援講座**

体験！オンラインお試し講座

第2弾！

**参加費
無料**

～**模 擬 会 議**をやってみよう！～

ご要望にお応えして、オンラインお試し講座の実践編を開催します。今回は実際にZOOMで模擬会議を開催しながら、会議を開く方法や参加するときの注意事項、必要な環境設備について学びます。今後、オンラインで会議や講演等を考えている団体は、ぜひご参加ください。オンラインでの参加も可能です。

*会議を主催する側を学びたい方はボランティアセンターでの受講をお勧めします。

【日時】 11月1日(日) 13:30～15:30

【場所】 いたばし総合ボランティアセンター 第1ルーム

【講師】 受験専門無料塾ミンゼミ 代表 えんどうそういち 遠藤聡一さん

【対象】 ボランティアグループ、NPO団体の運営者・スタッフ
地域活動者でオンラインに興味のある方等

【持物】 お持ちの方は、インターネットがつながる、パソコン、
スマートフォン、タブレット、マイク付きイヤホンなど

【定員】 会場参加:15名/オンライン参加:15名 ※先着順

【申込】 お申込みは、お電話か QR コードで

①名前 ②電話番号 ③e-mail をお伝えください。

【問合】 いたばし総合ボランティアセンター
担当 磯部 (いそべ)

超初心者向け

「はじめてのオンライン講座」
も同日の午前中に開催！

日 時:11月1日(日)
11:00～12:00

場 所:第1ルーム

講 師:ボラセン職員

定 員:10名 ※先着順

申 込:左記と同じ



***締切: 10月29日(水)**



※Wi-Fi をご利用にならない場合の通信料は受講者負担となります。

※スマートフォンの場合は、予めZOOMをダウンロードしていただくか、容量に余裕をもたせたくてご参加ください。

ボランティアビギナーズカフェ

お茶を飲みながらボラセン職員と気軽に話しませんか？これからボランティアを始めようと思っている方、ぜひご参加ください♪

【日時】 2020年9月26日(土) 10:00～11:30

【場所】 いたばし総合ボランティアセンター 第1ルーム

【定員】 会場参加:10名※先着順、参加費無料

【申込】 電話・メール・FAX にてボラセンまで 担当 いちかわ 市川

オンライン参加もできます！
お申込み時にメールアドレスをお伝えください。

**かみいたボランティアの駅
出会いステーション**

「出会いステーション」では、毎回テーマを決めて、興味のあること、地域や仲間の集まりで使えるツールを紹介しながら開催していきます。今回は、折り紙をテーマに開催します。ぜひご参加ください。

【日時】 10月8日(木)10:30～12:00

【場所】 さーどぷれいす@まもりん坊ハウス

【内容】 折り紙で仲間づくり

【定員】 6名※先着順、参加費無料

【申込】 電話、メール、FAX にてボラセンまで

担当 いちかわ 市川

●ひとこと告知●

【演芸ボランティア座談会 開催します！】 日程は**11月25日(水)予定**、詳しくは10月号をご覧ください♪

思いをつなげるプロジェクト2020 ～今、私たちにできること。～

☎電話でおしゃべり 20分♪



9月以降も
開催決定♪



区内で活動している傾聴ボランティアさんがお話し相手になります。コロナを気にせず、傾聴ボランティアさんと気軽にお電話でおしゃべりしましょう。おひとり20分。どのような内容でもOKです。秘密遵守。ご安心ください。

【日程】9/ 8(火)、9/16(水)、9/25(金)、
10/7(水)、10/21(水)、10/30(金)

【時間】14時～16時

【協力団体】傾聴いたばし、こだまの会、聴の会

電話：03-5944-4644

※電話回線の混み具合でつながりにくいときは、
お手数ですが時間内に再度おかけ直してください。

✉はがきで思いをつなげよう！



伝えることが
力になります！

←「第一生命保険(株)池袋総合支社」有志のみなさんからたくさんの
応援メッセージが送られました！

医療機関で働く方々がホッとできるような、力になるような、
そんな応援メッセージを送りませんか？ポラセンがお手伝いしま
す！どなたでも参加OK！☞宛先は板橋区内の病院です♪

●①～③の3ステップでとどけよう！●

- ①ポラセンに名前・住所・電話番号を伝えてください。
情報紙(裏表紙)に記載の電話・メール・FAX等で受付。
- ②ポラセンから「往復はがき」を送ります。
「往信」には応募された方のお名前・宛先、
「返信」には応援メッセージを送る病院や施設の宛先が
記入してあります。
「返信」の裏に感謝・応援メッセージやイラストを書いてください。
- ③ポストに投函！『思いがとどきますように★』

★8月にご協力いただいたみなさま★(敬称略)

ボランティアグループ Arch、上板橋コミュニティカフェ KEYSTATION、
第一生命保険株式会社池袋総合支社、ご応募いただいたみなさま

登録団体のみなさまにお知らせします♪

●地域センターに団体チラシが置けるようになりました！

7月号でご案内しました「地域センターへの団体チラシの配架」ですが、以下手続きをお願いします。

- ①ポラセン所定の用紙に必要事項を記入
- ②見本1部と、配架希望チラシを添えて申請
- ③ポラセンから各地域センターに送ります

区内18か所にある地域センターは、区民のみなさんの身近な情報源でもあります。ぜひご利用ください！

●ポラセン、ネット環境整いました！

ポラセンでの活動の際に「Wi-Fi」をご利用いただけるようになりました。

オンライン活動を余儀なくされている状況ですが、活動の幅を広げていただければと思います。

- ★Wi-Fi ルーター、貸し出し開始！
- ★板橋区のWi-Fiがご利用いただけます。

利用方法はHPおよび窓口にて
ご案内しております。

ポラセン
最新情報は
こちらへ！





いたばし夏ボラ 2020 すべてのプログラムが終了いたしました！今年の夏ボラは、新型コロナウイルス感染状況を考慮し、ボランティアセンターオリジナルプログラムのみの実施となりました。ボランティア活動をしている方々のご協力のもと、延べ7名の参加者がボランティアについて楽しく学ぶことができました。(右上のQRコードからHP内「夏ボラレポート」がご覧いただけます！)

8/8 まちをきれいにしたい！

協力：ボランティアグループSV板橋



●参加者の声●

「ゴミをいっぱいひろえて楽しかったので、またボランティアをやりたいです。」(小学5年生Sさん)

8/11 フードドライブ受付係を体験！

協力：フードバンクいたばし



●参加者の声●

「ふつうの人にとっては、必要ない1つの食品で、いろいろな人の命を助けられるのはすごいと思いました。これからもボランティアを続けたいです。」(小学4年生Nさん)

8/13 コロナウイルス防止グッズを作ろう！

協力：板橋区社会福祉協議会



●参加者の声●

「自分が作ったパーテーションでコロナから守れると思うと、とてもうれしく思いました。」(小学4年生Nさん)

8/20 災害感染予防グッズをつくろう！

協力：いたばし災害ボランティア



●参加者の声●

「楽しかったです。自分のだけでなく、妹のフェイスシールドも作ってあげました。」(小学5年生Sさん)

8/21 電子サイコロゲームをつくろう！

協力：いたばしサイエンスアート Labo.



●参加者の声●

「プログラミングで打つのが楽しかった。ゲームがしたいと思った。」(小学5年生Sさん)
「プログラミングの楽しさ、おもしろさがわかりました。」(小学4年生Nさん)
「ダウンロードが楽しかった。」(小学2年生Sさん)

例年よりも受け入れ施設や参加者数が少ない中での実施でしたが、その分、しっかりとボランティアについて学ぶことができました。

今回は、社会福祉士を目指す実習生も夏ボラに参加し、一職員として参加者をサポートしました。

後日、参加されたNさんからとても温かいお手紙をいただいたので、紹介します。

「ボランティアセンターのみなさんへとてもお世話になりました。とくに、ちしきや人との関係が好きだったので、とてもワクワクしました。これからもよろしくお願ひします。」



8月から、いたばし総合ボランティアセンターで相談援助の実習を行わせていただいている宮路(みやじ)です。今回は、ピア詩吟会さんのボランティア活動に参加させていただきました！その中で、インタビューした内容をQ&A形式にしてご紹介していきたいと思います。



～ピア詩吟会とは?～

区内の高齢者施設を中心に、2ヶ月に1回のペースで、詩吟や民謡を歌い、訪問して共に楽しむといった活動をされているボランティア団体です。

人気の楽曲は「川中島」です！

〈Q&A〉

Q1: 詩吟の魅力は？

A: 漢詩に歌を組み合わせるリズムカルに歌うことで、洋楽等とはまた違った独特なリズムや歌い方になるところが魅力だと思います。

Q2: 活動を通して、詩吟をやってきて良かったと思える瞬間は？

A: 施設の皆さんに、活動を通して「楽しかった」など多くの感謝の言葉をかけていただいたときですね。人前で詩吟を披露することによって良い緊張感が得られるのもいいですね。

今回、活動及びインタビューに参加させていただき、詩吟を通じて聞いた人に元気を与えるだけでなく、団体の皆さんたちも元気をいただける活動となっていることが印象的でした。また、詩吟という一つの日本文化の、奥深い音楽ならではのボランティア活動について学び、楽しみながら参加することが出来、とても良い経験になりました！ありがとうございました。(実習生 宮路(みやじ))



<ピア詩吟会のみなさんと♪>

福祉施設に、緊急アンケートを実施しました
「いつも来ているボランティアさん、今日もないの・・・」
利用者さん、職員さんの切実な声

板橋区には、社会福祉法人施設の連絡会(板橋区社会福祉法人施設等連絡会)があります。ボラセンでは、新型コロナウイルス感染拡大の中で、ボランティアの受け入れの課題などについて緊急アンケートをお願いしました。38施設(高齢13、障がい16、児童7、その他2)から回答をいただきましたので、その一部をご紹介します。

「ボランティアの受け入れができなくなって、利用者には何か変化がありましたか？」

- 利用者との社会的断絶・利用者の心の癒し、刺激の減少を感じています。
- 入居児童から「〇〇さんまだ来ないの？」など聞かれます。
- ボランティアを通じた地域交流がなくなっていると感じています。
- ボランティアさんが見えない事で利用者が寂しさを感じています。
- 子どもたちが地域との交流、触れ合いを制限されているので、心の育ちが心配です。

集計結果



これらはほんの一部です。集計結果はHPに掲載しておりますのでぜひご覧ください。対面しなくても人との交流や楽しみが持てる方法を考えている施設もありました。ボランティアセンターも、サポートできる方法を一緒に考えていきたいと思っています。

HP▶ http://ita-vc.or.jp/?page_id=17082 (右側QRコードからもご覧いただけます)

講座

第一回「かしこい消費とは？」企画講座 『終活のかしこい消費って？』

エンディングノート

終活に必要な、ちょっとした情報を「知っているか」、「準備しているか」だけで残された家族の生活に大きな違いが出てきます。終活を学びましょう。

- 【日時】 9月24日(木) 10:00~11:30
- 【場所】 成増生涯学習センター(まなぽーと成増:成増1-12-4) 2F 学習室-2
- 【講師】 下道^{したみち}けんじ(一般社団法人 終活協議会 総括上級認定講師)
- 【内容】 講演と講師を交えたディスカッション。希望者でネットワークを創り、区のエシカル消費(かしこい消費)推進活動との協働を目指しています。
- 【定員】 30名(事前申込、申込順) ※入場無料
- 【主催】 成増まちの学校 【後援】 板橋区消費者センター
- 【申込】 成増まちの学校 陶山^{すやま} 090-8055-7781

医療

葬儀

お墓

介護



申込締切 9月18日(金)

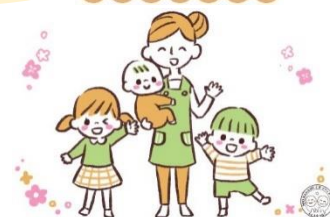
●活動時期等のご相談は各問合先までお願いします。

募集

「一時保育マップ」連絡ボランティアさん募集

一時保育マップ

- 【名称】 NPO 法人いたばし CB プラットフォーム 一時保育マップPJ
- 【場所】 ご自宅から電話やメールなどでのお問い合わせ
- 【内容】 一時預かり保育の情報をお届けするマップ制作のお手伝い♪
9月中に掲載予定事業所への連絡をお願いします。
(ご興味あれば、SNS 運用やアンケート調査の活動もお願いします。)
<参考> 2019年版はコチラ→<https://kids-daycare.itabashicb.com/map/>
- 【申込・問合】MAIL kids-daycare@itabashicb.com (担当 矢野^{やの})
HP <https://itabashi-cb-platform.localinfo.jp/>



お気軽に
お問合せください♪



「けやきの公園」を一緒に育てませんか？

- 【名称】 グループけやき
- 【場所】 けやきの公園(前野町1-48)
- 【内容】 毎週日曜9:00~(5月~9月は8:00~)
公園の清掃、花壇の草花や樹木の手入れ、竹垣の修理など
その他、年に数回「花の植え替え」、年間6回ほど「地域交流イベント」
(七夕祭り、陽だまりコンサート、餅つき体験大会など)を開催
出来ることを見つけて作業をしたり、自然や仲間と交流したり…達成感も満載です！
みなさんの手で、『生きている公園』を一緒に育てていきましょう！
- 【申込】 下記問合せ先にお電話いただくか、活動日に直接けやきの公園にお越しください。
メンバーがお待ちしております！(雨天中止)
- 【問合】 板橋区みどりと公園課 03-3579-2532(公園管理グループ)
けやきの公園 HP http://www.groupkeyaki.kiramori.net/index_kp.html



地域ボランティアが育てている「けやきの公園」は、地域の癒しの場としてみんなから愛されています。

東武東上線「ときわ台駅」徒歩約10分、都営三田線「板橋本町駅」徒歩約15分



どなたでも
参加自由です！

オープンしたばかりのきれいなカフェでお手伝い♪

ボランティア団体 Arch(アーチ)は、デイサービス・ギャラリー併設のコミュニティカフェ『キーステーション』のお手伝いをしています。地域の皆さんが気軽に入れて、ゆったりとした時間が過ごせるステキな空間を作りましょう！皆さんのお力添えやアイデアを募集しております。

- 【日時】 平日9:00~17:00の間
- 【場所】 上板橋1丁目19-16 アソルティ上板橋203号室
- 【内容】 コミュニティカフェ、高齢者との会話、お掃除など
- 【申込・問合】 03-6906-6422(担当 中里^{なかざと})
MAIL support@keystation.city HP <https://kamiita.city/volunteer/>



コミュニティの2階です♪

やるやる！ 個人 ボランティア募集

お問合せは、いたばし総合ボランティアセンター
各担当者まで (Tel: 03-5944-4601)

1 通院の同行 (担当: 門脇^{かどわき})

30代女性が、病院へ通うための同行ボランティアを募集しています。利用する交通機関は、都営三田線・東急目黒線です。お話好きな女性歓迎です♪



【日時】 応相談

【場所】 志村三丁目駅⇔都内病院

2 植物の選別と手入れ (担当: 市川^{いちかわ})

区内在住の目の不自由な女性が、ベランダに置いてあるプランターの植物の選別と手入れをしてくださる園芸ボランティアを募集しています。



【日時】 1時間～応相談

【場所】 志村坂上駅周辺

3 移動支援・通学の付添い (担当: 磯部^{いそべ})

小学校(高島特別支援学校)1年生の男の子。登校時の付添いボランティアを募集しています。成増駅→高島特別支援学校まで路線バスで移動します。子ども好きな方大歓迎です。※交通費支給



【日時】 平日 8:00～9:00の間で可能な曜日(応相談)

【場所】 自宅(成増駅徒歩7分)

4 退勤サポート(見守り) (担当: 飯野^{いいの})

30代女性、職場から自宅までの見守りボランティア(帰宅途中、安全に帰れるよう声かけ)を募集しています。※女性の方希望。自転車で見守りOK。自転車貸出可。

【日時】 月～金 16:00～(30分程度)

※曜日については応相談

【場所】 小茂根～ときわ台



5 外出支援 (担当: 飯野^{いいの})

電動車椅子を利用している30代の女性が外出の際に荷物出し入れ、自販機の購入などをサポートしてくれる同行ボランティアを募集しています。トイレのお手伝いもお願いします。



【日時】 土日祝 日時応相談

※いずれか1日だけでも!

【場所】 大山駅周辺 ⇔ 区内外

6 移動サポート (担当: 飯野^{いいの})

通勤・退勤サポートボランティアを募集しています。30代女性。持病による転倒の際、ケガのないよう支えていただきます。

◆通勤・退勤どちらかだけでも大歓迎!

【日時】 火～金曜で応相談

8:15 自宅お迎え～9:00 頃職場

17:00 職場お迎え～17:45 頃自宅

【場所】 高島平～小豆沢(本蓮沼駅)

7 口述筆記の文字起こし (担当: 飯野^{いいの})

区内在住の女性の方が、抱えているお悩みをお話するので、聞き取りながら文字起こしをするボランティアを募集しています。

※パソコンは貸し出します。

【日時】 1時間～応相談

◎なるべくご都合に合わせます

【場所】 板橋本町駅周辺



8 タブレットの使い方 (担当: 市川^{いちかわ})

90代男性が、自宅でタブレットの選び方・使い方を教えてくださるボランティアを募集しています。

【日時】 応相談

【場所】 西台駅周辺



9 月に1度の通院同行 (担当: 飯野^{いいの})

80代女性、定期的に通院している病院までの同行ボランティアを募集しています。歩行器を使用していますが、お一人で歩けます。※近隣にお住まいの女性の方を希望します。



【日時】 月に1度/午前中/1時間程度

【場所】 西台駅付近(自宅)⇔病院&薬局

10 通学の付き添い (担当: 門脇^{かどわき})

特別支援学級に通う6年生の男の子。登下校の付き添いボランティアを募集しています。週1日でもOKです。

【日時】 月・火・木曜日の8時&13時頃

【場所】 清水町(自宅)⇔加賀小学校

※片道徒歩20分です。



◇次号「ボランティア募集」の記事掲載を希望される皆様へ◇

次号の掲載希望の締め切りは、**9月17日(木)**とさせていただきます。ご理解・ご協力よろしくお願ひします。メールか FAX でボランティアセンターに情報をお寄せください。施設・団体の掲載は、基本的に2号連続掲載となります。

点字版を作成するため、「フリガナ」にご協力ください。(特に人名、固有名詞や難読漢字)
点字版は「板橋点訳サークルてんてん」さんにご協力いただき作成しています。



ボランティアセンター内の活動

◆感染症対策にご協力いただきながら実施中◆



活動名	日時	内容
情報紙発送	10月号の発送 9/30(水)10:00~ 終わり次第終了	情報紙の丁合(ページ揃え)や発送用のラベル貼り、区内配達袋への封入などにご協力ください。 ●動画(Twitter)でわかりやすく! 
切手整理 ボランティア	9/11(金)、25(金) 10:00~15:00	使用済み切手の仕分けや周りを切り取る作業です。都合の良い時間でOK。お気軽にご参加を♪
手作りボランティア (ハッピーハンド♪)	規模縮小にて実施しているため、新規会員募集は一時休止中です	ボランティアセンターロビーでは、ボランティアさんお手製の小物を展示・販売しています!世界にひとつだけの手芸品、ぜひご覧ください♪売上はボランティア活動推進のために役立てます。
布の絵本 (板橋てのひらの会)	規模縮小にて実施しているため、新規会員募集は一時休止中です	紙の絵本とはひと味違う、触れて楽しむ布の絵本をつくる作業です。ボランティアさんたちが一針一針縫いあげて、子どもたちへ届けます。

▼通勤途中やお散歩で出来るボランティアもあります▼

情報紙お届け隊	【隊員募集中】 まずはボランティアセンターまでご連絡ください。	本紙『ボランティア・市民活動情報』をボランティアセンターから近隣の駅や施設に届けていただくお手伝いです。置いていただける商店さん、施設さん情報もお待ちしています!
---------	------------------------------------	---

◆福祉機器リサイクルやってます◆家庭や施設で不要になった福祉機器(車いす、介護用ベッド、ポータブルトイレ、杖、てすり、尿取りパッドなどで衛生的に問題のないもの)がありましたらボランティアセンターまでご連絡ください。お写真(画像)があると伝わりやすいです。(引き取り手が見つかるまでの保管は譲り主様でお願いします。)

福祉機器が必要な方がいらっしゃいましたらボランティアセンターにご登録ください。おつなぎいたします。

★使用済み切手、手芸材料などのご寄付ありがとうございました!

いただいたご寄付は、ボランティア活動推進や車椅子の修理費用・貸出物品の購入に使わせていただきます。

小茂根寿光会、常盤台地域センター、富士見地域センター、蓮根地域センター、志村坂上地域センター、板橋福祉事務所、加賀福祉園、エコポリスセンター、板橋郵便局、松本圭介・ゆりあ、水瀬一子、匿名(1名)、常盤台区民事務所、大谷口地域センター、(株)タカラベ、(株)インディゴ、(株)燦光、青色申告会、区役所各課、板橋区社会福祉協議会の皆様からいただきました。ご協力ありがとうございました。(順不同・敬称略 令和2年7月21日~令和2年8月20日)

ご寄付の際のお願い

センター提携の買取事業所の規定です。ご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

①切手の周りのギザギザは残してください。

③消印は残さなくてOK



②切手の周りのはがきや封筒は5ミリ以上残してください。

2020年9月 スケジュール


●お願い● 新型コロナウイルスの影響により、本紙発行後に、予定が変更となる場合もございます。参加される場合は、各団体やボランティアセンターのHPなど、事前にご確認くださいませうお願いいたします。

- …センター主催の講座やイベント
- ★…センター内ボランティア活動
- …センター事務所休み
- ◆…かみいたボランティアの駅
(上板南口銀座商店街・まもりん坊ハウス)




●施設利用の際は、マスクの着用、手指消毒をお願いします●
全館休館のお知らせ 9/7(月)害虫駆除作業のため入館できません。

日	月	火	水	木	金	土
		9/1 ●予約開始日 ★情報紙発送V (10時~)	2	3 ◆かみいた VC 	4 ★手作り	5 ★布の絵本
6 ●V魅力発見伝 ◆かみいたVC (脳トレ) 	7 施設休館日 ※入館できません。	8 ●電話でおしゃべり20分♪ ★布の絵本	9	10 ◆かみいた VC 	11 ★切手	12
13 ●災害Vピギナーズカフェ ◆かみいた VC 	14	15 ★手作り	16 ●電話でおしゃべり20分♪	17	18 ★手作り	19
20 ◆かみいた VC 	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 ◆かみいた VC 	25 ●電話でおしゃべり20分♪ ★切手	26 ●Vピギナーズカフェ
27 ◆かみいた VC 	28	29	30 ★情報紙発送V (10時~)	10/1 ●予約開始日 ◆かみいた VC 	2 ★手作り	3 ★布の絵本
4 ◆かみいた VC 	5	▼情報紙が置いてある場所(全218ヶ所) 地域センター・ホール(24ヶ所)、体育館・プール(4ヶ所)、図書館(10ヶ所)、区民事務所(6ヶ所)、健康福祉センター(5ヶ所)／その他の施設(20ヶ所)／都営三田線(10駅)／医療機関(6ヶ所)／郵便局(45ヶ所)／銀行・信用金庫など(10ヶ所)／区内外大学・専門学校(3ヶ所)／ファミリーマート(28ヶ所)／店舗・事務所・施設(46ヶ所)				

いたばし総合ボランティアセンター

〒173-0001 板橋区本町 24-1
TEL03-5944-4601 FAX03-5944-4602
メール info@ita-vc.or.jp
<HP>
U R L http://ita-vc.or.jp/
 twitter:@itavc2019
事務所 9時~19時 月曜日休み
※月曜祝日の場合は翌平日休み



〈アクセス〉
 都営三田線「板橋本町駅」A1 出口より徒歩 7 分
 東武東上線「中板橋駅」北口より徒歩 20 分
 国際興業バス「大和町」「上宿」下車徒歩 7 分

