

小学生から
参加できます！

きっとステキな夏になる！ いたばし夏ボラ2018



活動期間 7/21～8/31 (施設での活動は2日間以上推奨)

板橋区内の高齢者施設、障がい者施設、図書館、保育園やボランティア・市民活動団体、企業との協働プログラムなど、ボランティア活動が初めての方でも参加しやすいプログラムです。皆さんの参加をお待ちしています！



参加説明会

【日時】 下記いずれかの説明会に必ず1度ご参加ください

6月27日(水)18:00～19:00 7月7日(土) 10:00～11:00

7月8日(日) 13:30～14:30 7月11日(水)18:00～19:00

*小学生は7/7(土)13:30～14:30 7/8(日)10:00～11:00

【会場】 いたばし総合ボランティアセンター

～参加の流れ～

- ①説明会に参加
(申込書・冊子を配布)
- ②説明会終了後、保険料を添えて申込み
*プログラムによって、**保険料(30～300円)、実費あり**
*18歳未満の参加には保護者による【同意書】の記入、確認印が必要
下記より同意書のダウンロード可
<http://ita-vc.or.jp/?p=14234>
- ③定員のあるプログラムは先着、もしくは抽選
- ④選んだコースのプログラムに参加
- ⑤活動後にアンケートを提出

説明会への
参加は必須です

施設のお祭りのお手伝いや、地域の清掃、公園整備、障がいのある方とのスポーツ体験など、多彩なプログラムがあります！
初めてボランティアに参加される方にもおすすめです！



お問合せ

いたばし総合ボランティアセンター
板橋区本町 24-1

e-mail: ita-vc@violin.ocn.ne.jp

TEL: 5944-4601

FAX: 5944-4602 (担当: 朝倉)



アクセス

都営三田線 板橋本町駅から徒歩7分

東武東上線 中板橋駅から徒歩20分

*活動中の写真を、ホームページやSNSに掲載することがあります。予めご了承ください。

いたばし夏ボラ 2018 オリジナルプログラム

タイトル	活動日時	定員	会場	保険料他
夏の避難所想定宿泊訓練（小学生は保護者同伴）	7/28（土）15：00～7/29（日）10：00 2日間	定員なし		（保）229円
● 大災害時に避難所になる体育館に泊まって、自分たちにも出来ることをやってみよう				
フードドライブ（参加対象：小学4年生～大人）	8/1（水）9：30～14：00	10名	板橋区役所 1階イベントスペース *現地集合・現地解散	（保）30円
協働団体：フードバンクいたばし、セカンドハーベストジャパン				
● 食品ロスについて考えてみよう！ 家に眠っている缶詰、ペットボトル飲料を集めて寄付する活動です「もったいない」を「おせっかい」して、「おすそわけ」に変えよう！				
落ちがら拾いをしよう！（参加対象：小学生～大人）	8/4（土）10：00～11：00 *雨天中止	定員なし		（保）30円
協働団体：ボランティアグループ SV 板橋				
● ボランティアセンターの周りでたばこの吸い殻を拾う環境ボランティア活動！				
障がいのある人と一緒にボーリングをしよう！ （参加対象：小学生～大人）	8/4（土）13：15～16：00	6名	東京プラザボーリング *第一レーン集合	（保）30円 靴代300円 ボーリング代500円
協働団体：NPO 法人 板橋区ともに生きる福祉連絡会「森の家」				
● 誰でも楽しむことができるボーリングを通して、みんなが心豊かに生活することのできる社会を考えてみましょう				
公園の環境美化をしよう！（参加対象：小学生～大人）	8/5（日）9：30～12：30 *雨天中止	定員なし	都立城北中央公園 *現地集合・解散	（保）30円
協働団体：NPO 法人 桜翠会「公園と緑を楽しむ会」				
● みんなの公園をみんなの手で清掃をしたり、環境整備をする活動です				
ポッチャをやってみよう（参加対象：小学生～大人）	8/9（水）9：30～12：50	12名	上板橋体育館 *現地集合・解散	（保）なし
主催：板橋区				
● 障がいのある人とユニバーサルスポーツ（ポッチャ）を通して交流しよう				



は抽選プログラムです



の会場はいたばし総合ボランティアセンターです

中学生以上対象 施設ボランティアプログラムの一部を紹介！

ボランティアしてみたい！ その気持ちがあれば大丈夫。あなたのはじめの一步を応援します！

説明会にぜひ参加してください！

みなさんとの出会いを待っている施設のプログラムの一部をご紹介します！！

*施設へのボランティア活動希望の方はボランティア保険への加入（300円）が必要です

施設分野	内容・地域（施設により参加対象者は異なります）
高齢者施設	納涼祭で模擬店の手伝い、利用者の方を職員と一緒に見守るボランティア活動
	レクリエーション活動やお散歩など、職員と一緒に活動してみませんか
	地域：東坂下、小茂根、東新町、大門を予定
障がい者施設	お祭りを通して施設利用者さんと交流しながらボランティアしてみよう
	利用者の方と一緒に作業をしたり、活動のお手伝いを職員と行う中で、新しい発見をしてみませんか
	地域：蓮根、小茂根、赤塚を予定
図書館	書架の整理や本の修理などのボランティア活動をしてみませんか 地域：成増、赤塚、氷川町、小茂根
保育園	子どもたちと一緒に遊んだり、保育の手伝いなどのボランティア活動を通して、さまざまなことを感じてください
	地域：舟渡、蓮根、向原、東新町、赤塚、大山西町、仲宿、常盤台、高島平、相生町、坂下、氷川町、前野町、徳丸、清水を予定